

Termine 2011 bis 2012

EPL

- Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück**
- 1 | Beginn:
Donnerstag, 08.09.2011,
19.00 - 21.30 Uhr
5 weitere Termine:
15.09., 22.09., 29.09., 06.10.,
13.10.2011
Kosten: 78,00 € pro Person
incl. Getränke
Kurs-Nr. G2105
- 2 | Beginn:
Donnerstag, 12.01.2012,
19.00 - 21.30 Uhr
5 weitere Termine:
19.01., 26.01., 02.02., 09.02.,
16.02.2012
Kosten: 78,00 € pro Person
incl. Getränke
Kurs-Nr. G2106
- Haus Ohrbeck Georgsmarienhütte**
- 3 | Freitag, 30.09.2011, 18.00 Uhr
bis Sonntag, 02.10.2011,
13.00 Uhr
Kosten: 185,00 € pro Paar
(Kursgebühr, Übernachtung im
DZ und Vollpension)
- Kath. Kindertages-
stätte St. Nikolaus,
Ankum**
- 4 | Freitag, 20.01.2012,
19.30 – 22.00 Uhr
und Samstag, 21.01.2012
09.00 – 18.00 Uhr
Kosten: 50,00 € pro Person
- Ludwig-Windthorst-
Haus, Lingen**
- 5 | Freitag, 13.01.2012, 15.00 Uhr
bis Sonntag, 15.01.2012,
13.00 Uhr
Kosten: 185,00 € pro Paar
(Kursgebühr, Übernachtung im
DZ und Vollpension)
Kurs-Nr. 1201012

KEK

- Haus Ohrbeck
Georgsmarienhütte**
- 1 | Freitag, 15.06.2012, 18.00 Uhr
bis Sonntag, 17.06.2012,
13.00 Uhr (Teil 1)
- Freitag, 20.07.2012, 18.00 Uhr
bis Samstag, 21.07.2012,
18.00 Uhr (Teil 2)
- Kosten: 160,00 € pro Person
für beide Kursteile insgesamt
(Kursgebühr, Übernachtung
und Vollpension)

SPL – Stressbewältigung mit Partnerschaftlichem
Lernprogramm

- Haus Ohrbeck
Georgsmarienhütte**
- 1 | Freitag, 09.03.2012, 18.00 Uhr
bis Sonntag, 11.03.2012,
18.00 Uhr
Kosten: bitte erfragen

Adressen/Anmeldung

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück e.V.
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 35868-0, Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de
Internet: www.kath-fabi-os.de

Haus Ohrbeck
Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 336-0, Fax: 05401 336-66
E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Info und Anmeldung:
Andreas Gautier, Tel.: 0591 6102-149
E-Mail: gautier@lwh.de
oder
Sabine Behlau, Tel.: 0591 6102-203
E-Mail: behlau@lwh.de

Kath. Kindertagesstätte St. Nikolaus
Philipp-Neri-Weg 1, 49577 Ankum
Info und Anmeldung:
Kath. Pfarramt Eggemühlen, z. Hd. Waltraud Kipp,
Schulstr. 1, 49577 Eggemühlen
Tel.: 05462 7429702

Weitere Informationen

Klaus-Heinrich Rahe
Bischöfliches Generalvikariat
Seelsorgeamt
Ehe- und Familienpastoral
Domhof 12, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 318-206
Fax: 0541 318-213
E-Mail: k.rahe@bistum-os.de



Erlebnis.

Gesprächstrainings für Paare

Partnerschaft.
Liebe.

EPL/KEK

EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM
KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION



EPL

4 Paare
2 Trainer/Innen
6 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare am Beginn ihrer Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“
Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“
Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“
Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“
Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“
Über Wertvorstellungen und Glauben reden.



*Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung.
Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden.
In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander,
für die unterschiedlichen Sichtweisen und
Bedürfnisse wachsen lässt.*

KEK

4 Paare
2 Trainer/Innen
7 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare in mehrjähriger Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“
Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“
Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze.“
Über Positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“
Die Gesprächskultur weiterentwickeln.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“
Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“
Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.

Hier setzen die Gesprächstrainings an

- » Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.
- » Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.
- » Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.