



Angebote für Eltern und Kinder

Programm 2011/2012

Impressum

Herausgeber:
Bistum Osnabrück
Seelsorgeamt
Domhof 12, 49074 Osnabrück

Kontakt:
Ehe- und Familienpastoral
Klaus-Heinrich Rahe
Tel.: 0541 / 318-206, Fax: 0541 / 318-213
E-Mail: k.rahe@bistum-os.de

Alleinerziehendenpastoral
Bärbel Grote
Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen
Tel.: 0591 / 6102-250, Fax: 0591 / 6102-255
E-Mail: b.grote@bistum-os.de

Eltern-Kind-Arbeit
Sabine Gautier
Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen
Tel.: 0591 / 6102-153, Fax: 0591 / 6102-255
E-Mail: s.gautier@bistum-os.de

Realisation: Dom Medien GmbH, Osnabrück
Druck: Druckerei Meyer, Osnabrück
Fotos: Pixelio

Liebe Eltern,

vor Ihnen liegen die Angebote an Kursen und Freizeiten unseres Bistums für Eltern und Kinder.

Sie werden sehen, dass bei uns von Bildungshäusern, Familienbildungsstätten, der katholischen Erwachsenenbildung, Vereinen und Verbänden manches getan wird, um Familien und Alleinerziehende über Bildung und Freizeit zu unterstützen. Angebote, die speziell für Alleinerziehende konzipiert sind, erkennen Sie an diesem Symbol:



In diesen Veranstaltungen wird eine Kinderbetreuung angeboten, in der Regel für Kinder ab 3 Jahre. Zu allen weiteren Seminaren der Familienbildung und Familienarbeit sind Alleinerziehende ebenfalls herzlich eingeladen.

Besonders hinweisen möchten wir Sie auf familienspirituelle Angebote. Diese Veranstaltungen sind gekennzeichnet mit diesem Symbol



Wenn Sie zu diesem Programm Ideen und Kritik haben, wenden Sie sich bitte an einen Ihnen bekannten Veranstalter oder direkt an das Seelsorgeamt, Ehe-, Familien- und Alleinerziehendenpastoral.

Viel Freude und Anregung wünschen Ihnen im Namen aller Veranstalter und Träger

Bärbel Grote

Alleinerziehendenpastoral

Seelsorgeamt Osnabrück

Klaus-Heinrich Rahe

Ehe- und Familienpastoral

Seelsorgeamt Osnabrück

Inhalt

Juli 2011.	5
August 2011.	6
September 2011.	16
Oktober 2011.	26
November 2011	32
Dezember 2011	44
Januar 2012	52
Februar 2012	57
März 2012	61
April 2012	68
Mai 2012	71
Juni 2012	74
Vorschau	78
Informationen.	79
Adressen.	94

Juli 2011

Kindzentrierte Eltern-Bildung

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

In Eltern-Kind-Gruppen entstehen die dringend benötigten kleinen Netzwerke für Familien. Sie tragen dazu bei, die Lebensqualität für junge Familien in und durch die Gemeinschaft mit anderen zu verbessern.

Erkenntnisse der Neurobiologie und des ganzheitlichen Lernens zeigen, dass die ersten beiden Lebensjahre für die Entwicklung und Förderung von großer Bedeutung sind. Genau in dieser Zeit nehmen Eltern mit ihren Kindern an Eltern-Kind-Gruppen teil. Durch die ganzheitlichen Angebote werden Kinder in der Gruppe nachhaltig gefördert und angeregt.

Machen Sie mit - Sie sind herzlich willkommen!

Eltern-Kind-Gruppen leiten leicht gemacht

Zertifikatskurs „Begleitung in der Erziehung“

jeweils 19:00 bis 21:15 Uhr	Die Leitung einer Eltern-Kind-Gruppe erfordert bestimmte Fähigkeiten und Fertigkeiten, die in diesem Kurs vertieft oder entdeckt werden können.
Beginn: Mittwoch 27.07.2011	Ort: Osnabrück
Ende: Mittwoch 24.09.2011	Kosten: 15,00 Euro incl. Kursmappe; für nicht KEB-Tätige: 90,00 Euro
9 Termine 42 UStd	Leitung: Gaby Sahlfeld, Erzieherin; Karin Möller, Leitung Kontaktstelle Eltern-Kind
weiterer Kurs für 1. Halbjahr 2012 geplant	Information und Anmeldung: Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück Katholische Erwachsenenbildung Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück Tel.: 0541 / 35868-79

August 2011

Eltern-Baby-Gruppen

Offener Babytreff

„Mit einem Baby ist alles anders...“ Das spüren junge Eltern, die den „Sprung in ein neues Leben“ machen. Das Abenteuer Familie(n)leben lässt sich schwer vorher üben. Plötzlich stehen Eltern mitten drin. Fragen und Unsicherheiten im Umgang mit dem Baby und der neuen Situation sind völlig natürlich. Viele Anforderungen lösen Eltern instinktiv, aus dem Bauch heraus, mit gesundem Menschenverstand und viel Einfühlungsvermögen. Trotzdem fehlt manchmal ein Ansprechpartner oder Unterstützung. Viele Kirchengemeinden bieten deshalb jungen Familien durch Eltern-Baby-Gruppen die Möglichkeit, mit anderen Eltern Kontakt aufzunehmen und sich auszutauschen. Die Treffen der Eltern-Baby-Gruppen sind **in der Regel kostenlos**.

Die Betreuung findet durch ein Mitglied der Kirchengemeinde mit Unterstützung der Katholischen Erwachsenenbildung statt.

Wenn Sie Interesse an der Einrichtung einer Eltern-Baby-Gruppe in Ihrer Gemeinde haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Bereits bestehende Eltern-Baby-Gruppen können mit dem Eltern-Babycoaching ihr Angebot ausweiten.

Eltern-Baby-Gruppen gibt es bereits in:

- St. Josef Hollage,
dienstags, 10:00 bis 11:30 Uhr im Philipp-Neri-Haus
- St. Johannes Wallenhorst-Rulle,
mittwochs, 09:30 bis 11:00 Uhr im Johanneshaus
- Christus-König Osnabrück-Haste,
montags, 09:30 bis 11:00 Uhr im Johannes-Prassek-Haus

Eltern-Baby-Coaching

Eine zusätzliche Hilfe kann das Eltern-Baby-Coaching sein, bei dem eine „Fachfrau“ einmal monatlich die Eltern-Baby-Gruppe leitet. Die Inhalte dieser Treffen richten sich im Wesentlichen nach den Bedürfnissen der Eltern. So können Themen besprochen werden, wie:

- Wie viel Nähe braucht mein Kind?
- Schlafverhalten
- Bauchschmerzen, Blähungen, Koliken
- Rhythmus, Halt und Grenzen
- Bewegungsentwicklung
- Pflege und Ernährung
- Lebensanfang und Spiritualität, etc.

Es können außerdem Anregungen zu Spiel und Bewegung mit dem Kind gegeben werden.

Kosten: 4,00 Euro pro Familie und Treffen

Eltern-Kind-Angebote in Kooperation mit dem SkF

Spiel und Spaß und sonst noch was ...

Mutter-Kind-Gruppe für russisch sprechende Mütter mit ihren Kindern (bis 2 Jahre)

Ort: Kath. Kindertagesstätte St. Johann

Am Landgericht 3, 49074 Osnabrück

Leitung: Olga Glasner, Erzieherin

Termin: jeden Montag, 09:30 bis 11:45 Uhr

Baby-Treff – das erste Lebensjahr

Treffen für Mütter mit Kindern im ersten Lebensjahr

Ort: Kath. Kindertagesstätte St. Johann

Am Landgericht 3, 49074 Osnabrück

Leitung: Tatjana Marker, Hebamme; Beate Schreinemacher, SkF-Schwangerenberaterin

Termine:

ab Mittwoch, 31.08.2011, 09:30 bis 11:45 Uhr, 8 x

ab Januar 2012, 09:30 bis 11:45 Uhr, 10 x

ab Mai 2012, 09:30 bis 11:45 Uhr, 10 x

BAMBINI = Begleiten – Anregen – Material erfahren – Babys – Interesse wecken – Neugierde zulassen – Intelligenz fördern

- ein Kursangebot für Eltern und Kinder ab ca. 8 Monaten
- zeigt Möglichkeiten, Kinder altersgerecht zu unterstützen
- Kontakte zu anderen Eltern und Kindern
- vielfältige Anregungen in mehreren Lebensbereichen: singen, spielen, tanzen, bewegen, jahreszeitliche Feste gestalten und feiern, Kontakt zur Kirchengemeinde, entspannen, basteln, usw.

Bambinikurse werden von speziell geschulten Referentinnen geleitet und finden einmal wöchentlich (vormittags oder nachmittags) statt. Die Kosten richten sich nach der Anzahl der Gruppentreffen (Beispiel: 18 Treffen á 90 Minuten - 77,40 Euro). **Anmeldungen werden direkt an die jeweilige Leitung gerichtet.**

Es besteht in allen Kirchengemeinden die Möglichkeit Bambini-Gruppen einzurichten. Rufen Sie uns an, wir helfen gerne weiter!

Bambinikursangebote

für Eltern und Kinder ab ca. 8 Monaten

Stadt Osnabrück

St. Franziskus / Haste

Leitung: Melanie Conrady, Tel.: 0541 / 5062886
 Termin: Mittwoch, 10:00 – 11:30 Uhr
 Ort: Gemeindehaus

Christus König / Haste

Leitung: N.N. (Auskunft Melanie Conrady)
 Termin: Donnerstag, 10:00 – 11:30 Uhr
 Ort: Johannes-Prassek-Haus

Seniorenzentrum St. Franziskus

Leitung: Stefanie Kunze, Tel.: 0541 / 444644
 Termin: Freitag, 10:00 – 11:30 Uhr
 Ort: Seniorenzentrum

Heilig Geist

Leitung: Karin Wansorra, Tel.: 0541 / 683752
Termin: wird örtlich bekannt gegeben
Ort: Gemeindehaus

St. Maria Königin des Friedens / Sutthausen

Leitung: Simone Simon, Tel.: 0541 / 4083917
Termin: Donnerstag, 09:30 – 11:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus

Landkreis Osnabrück**Hollage**

Leitung: Karin Möller, Tel.: 05407 / 39514
Termin: Freitag, 10:00 – 11:00 Uhr
Ort: Philipp-Neri-Haus

Leitung: Stefanie Kunze, Tel.: 0541 / 444644
Termin: Dienstag, 10:00 – 11:30 Uhr
Mittwoch, 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: Andreas-Gemeindehaus

Neuenkirchen

Leitung: Bianca Gramann, Tel.: 05464 / 969483
Termin: Donnerstag, 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Laurentius
Hinweis: eine weitere Gruppe ist in Planung

Glandorf

Leitung: Simone Gangei, Tel.: 05426 / 806380
Termin: Freitag, 09:30 – 11:00 Uhr
Ort: Spielkreisgebäude

Leitung: Petra Bischof, Tel.: 05426 / 906136
Termin: Donnerstag, 09:30 – 11:00 Uhr
Ort: Spielkreisgebäude

Information:

Leiterin der Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück:
Karin Möller

Katholische Erwachsenenbildung

Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 / 35868-79, E-Mail: eltern-kind@keb-os.de

Hinweis:

Für alle Baby-Treffs und Eltern-Kind-Gruppen ist ein umfangreiches Themen- und Referentenheft mit zahlreichen Ideen und Angeboten für die Gruppenstunden oder den Elternabend erstellt worden. Fordern Sie dieses Heft in der Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück an! Oder nutzen Sie den kostenlosen Newsletter im Internet! Außerdem besteht die Möglichkeit einer finanziellen Unterstützung.

Schnuppergruppen

Spielkreise für Kinder (ca. 2,5 Jahre)
in Kindergärten

Beginn: Die KEB bietet in Zusammenarbeit mit Kindergärten Schnuppergruppen an. Das Angebot richtet sich an Kinder, die ein Jahr vor dem Sommerferien 2011 Eintritt in den Kindergarten stehen. Die Kinder haben dort Gelegenheit, sich schonend vom Elternhaus zu lösen, sich an andere Bezugspersonen zu gewöhnen und erste Gruppenerfahrungen zu sammeln. Sie spielen mit Gleichaltrigen, es wird gesungen, geturnt, geknetet – die ersten selbständigen Schritte werden geübt. Die Kinder werden auf diese Weise langsam an das Leben im Kindergarten herangeführt. Verbunden mit den Schnuppergruppen sind thematische Elternabende.

1x bzw. 2x wöchentlich

Ort: Kindergärten St. Marien und St. Johannes in Wallenhorst/Rulle, St. Lambertus in Merzen, St. Katharina in Voltlage, Sancta Maria in Gesmold, St. Ursula in Wellingholzhausen, St. Martinus in Bramsche, St. Lambertus in Ostercappeln, St. Nikolaus in Ankum und dem Gemeindekindergarten Ankum.

Hinweis: Weitere Informationen bei der KEB Osnabrück oder den jeweiligen Kindergärten.

PEKiP

Spiele und Bewegen mit Babys nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept der Gruppenarbeit für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ziel ist, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu begleiten und zu unterstützen,

- indem das Baby in seiner momentanen Situation und
- seiner jeweiligen Entwicklung wahrgenommen und begleitet wird,
- indem die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern begleitet und vertieft wird,
- indem die Eltern begleitet werden und Raum für Erfahrungsaustausch und Kontakte gegeben wird,
- indem Kontakte des Babys zu Gleichaltrigen ermöglicht werden.

Die Gruppenarbeit beginnt mit Eltern und ihren Babys im Alter ab 6 Wochen und kann bis zum Ende des ersten Lebensjahres kontinuierlich fortgeführt werden. In der PEKiP-Gruppe treffen sich wöchentlich für 1,5 Stunden maximal 8 Erwachsene mit ihren Babys.

An folgenden Orten/Terminen finden regelmäßig Kurse statt:

Ref.: Claudia Kruckemeyer
 Termin: Mittwoch, 09:00 – 10:30 Uhr
 Ort: **Marienkrippe Ostercappeln/Schwagstorf**

Ref.: Martina Sommerei
 Termin: Mittwoch, 10:00 – 11:30 Uhr
 Ort: **Hebammenpraxis Amica, Bersenbrück**
 Informationen und Anmeldung unter Tel.: 05493 / 5780

Ref.: N.N.
 Termin: Freitag, 16:00 – 17:30 Uhr
 Ort: **Kindertagesstätte St. Josef Belm**

Ref.: Marlies Grote-Walter
 Termin: Donnerstag, 09:00 – 10:30 Uhr
 Ort: **Hebammenpraxis Santel, Fürstenau**

Ref.: Cornelia Dallmöller
 Termin: Freitag, 08:45 – 10:15 Uhr,
 10:30 – 12:00 Uhr und
 15:00 – 16:30 Uhr
 Ort: **Kolpingheim Glandorf, Kolpingstr. 3**
 Informationen und Anmeldung unter Tel.: 05426 / 930700

Außerdem werden häufig kurzfristig weitere Kurse ins Programm aufgenommen. Laufend aktualisierte Angebote unter www.keb-os.de.

Zwillingseltern – Zwillingskinder

Gesprächskreis in Zusammenarbeit mit der Elterngruppe von Zwillingskindern

jeden Zwillings zu sein ist etwas ganz Besonderes: ich
1. Mittwoch bin nie allein, ich habe immer jemanden zum
im Monat Spielen, ich kann schon früh meine sozialen
20:00 bis Kompetenzen ausprobieren, ich lerne früh,
22:15 Uhr meine Interessen durchzusetzen.
 Was aber bedeuten Zwillingskinder für die
ab Eltern: alle Dinge des täglichen Lebens müs-
03.08.2011 sen doppelt gekauft, doppelt erledigt und
 doppelt organisiert werden. Häufig gehen für
 die Eltern Stresssituationen damit einher.
Kurs-Nr. In diesen regelmäßig stattfindenden Treffen
2132ME4.1 tauschen Zwillingseltern sich über Möglich-
 keiten aus, Zwillingskinder wertschätzend
 zu erziehen und Dinge des täglichen Lebens
 stressfrei zu organisieren. Außerdem soll diese
 Zeit zum Durchatmen dienen und eine Quelle
 zum Auftanken sein.

Ort: KEB Liebfrauenhaus Meppen

Leitung: Sylvia Korte

Anmeldung/Veranstalter:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte
 e. V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
 Tel.: 05931 / 4086-0, Fax: 05931 / 4086-14
 E-Mail: kurs@keb-emsland.de

Hier bewegt sich was

Turnen und Spielen für Kinder von 2 bis 4 Jahren

Beginn: Klettern, springen, spielen und mehr. Unter diesem Motto bieten wir jeden Donnerstag-

Donnerstag diesem Motto bieten wir jeden Donnerstag-

18.08.2011 nachmittag in der Ernst-Moritz-Arndt-Schule

15:00 bis Übungsstunden für Kinder an, in denen

15:45 Uhr sie spielerisch vielfältige Bewegungsmöglichkeiten kennen lernen und Erfahrungen mit dem eigenen Körper sammeln können.

17 Termine Geschicklichkeit, Kraft und Beweglichkeit werden durch Übungen an und mit Geräten gefördert.

17 UStd Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Findet in den Schulferien nicht statt

Kurs-Nr.

1300c

weiterer

Kurs:

ab Januar

2012

Ort: Nordhorn, Ernst-Moritz-Arndt-Schule, Turnhalle

Kosten: 7,00 Euro monatlich

Leitung: Anke Kollwer-Husmann, Gymnastik-lehrerin

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Wassergewöhnung

Beginn: Erste Schwimmversuche für Kinder ab
Montag 4 Jahren, ein Elternteil begleitet das Kind ins
22.08.2011 Wasser.
16:00 bis In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.
16:45 Uhr

Ort: Nordhorn, Vechtetalschule,
Schwimmhalle

7 Termine

7 UStd

Kosten: 20,30 Euro

Leitung: Jutta Scholz

Kurs-Nr.

1915c

Anmeldung/Veranstalter:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0

weitere

Kurse:

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Okt. 2011

Jan. 2012

Apr. 2012

Schwimmen für Kinder mit Handicap

für Anfänger ab Klasse 1

Beginn: Kinder, die an Land auf Hilfsmittel angewie-
Montag sen sind, können sich im warmen Wasser viel
22.08.2011 freier bewegen. Das fördert Selbstvertrauen
15:15 bis und Selbständigkeit. In diesem Kurs können
16:00 Uhr die Kinder, je nach Fähigkeiten, das Schwim-
 men erlernen und das Schwimmbzeichen
 Seepferdchen erwerben.
7 Termine Ein Elternteil begleitet das Kind ins Wasser.
 7 UStd In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

Ort: Nordhorn, Vechtetalschule, Schwimmhalle

Kurs-Nr.

1914c

Kosten: 20,30 Euro

Leitung: Jutta Scholz

weitere

Kurse:

Anmeldung/Veranstalter:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0

Okt. 2011

Jan. 2012

Apr. 2012

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Pampersturnen

für Kinder ab ca. 1 bis 2 1/2 Jahren

Beginn: Mit dem Pampersturnen können die Kinder
Dienstag beginnen, sobald sie frei laufen können. Mit
23.08.2011 Unterstützung einer erwachsenen Person, wie
16:15 bis Mutter, Vater, Oma, Opa ..., lernen sie die
17:00 Uhr Turnhalle als immer warmen und trockenen
Spielplatz kennen. Hier können die Kinder
16 Termine nach Belieben Berg- und Tal-Landschaften
16 UStd erklettern, durch Tunnel krabbeln, schaukeln
und vieles mehr.
Kurs-Nr. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Findet in den
1301c Schulferien nicht statt.

weiterer **Ort:** Nordhorn, Ernst-Moritz-Arndt-Schule,
Kurs: Turnhalle

ab Januar **Kosten:** 7,00 Euro monatlich

2012 **Leitung:** Sandra Beiermann

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

September 2011

Gesprächskreis für getrennt Lebende und andere Betroffene

- Herbst 2011** Trennungen sind meistens schmerzhaft für alle Beteiligten und fordern uns heraus, in bestimmten Situationen neue Wege zu gehen. Plötzlich gibt es neue Fragen und Probleme.
- 19:30 bis 21:00 Uhr**
- Kurs-Nr. 2203MEK 3.2**
- Wie feiern wir zukünftig Familienfeste, z.B. Geburtstage, die Einschulung oder die Erstkommunion?
 - Wie gestalten wir die Wochenenden und Freizeiten?
 - Wie pflegen wir den Kontakt zu Kindergärten bzw. Schulen?
 - Wie erhalten wir dem Kind die wichtigsten Bezugspersonen?
 - Wie erkennen wir die Bedürfnisse des Kindes?

Diese und andere Themen möchten wir in einem Gesprächskreis an 6 Abenden erörtern und neue Denkanstöße geben.

Der Gesprächskreis ist offen für alle Eltern, Großeltern und andere Bezugspersonen, unabhängig von ihrer Konfessions- und Staatsangehörigkeit.

In Zusammenarbeit mit dem Sozialdienst katholischer Frauen Meppen e.V..

Ort: KEB Liebfrauenhaus Meppen

Leitung: Andrea von Haugwitz,
SkF Meppen e.V.

Anmeldung:

SkF Meppen e.V.

Tel.: 05931/ 9841-0

E-Mail: info@skf-meppen.de

Qualifizierungskurs

„Begleitung in der Erziehung“

Praxisorientierter Zertifikatskurs zur Leitung von Eltern-Kind-Gruppen

Kursbeginn: Die Leitung einer Gruppe erfordert bestimmte Fähigkeiten und Fertigkeiten, die in dem Herbst 2011 vertieft oder neu erworben werden können. Außerdem bietet diese an verschiedenen Abend- und Samstags-terminen Schulung eine Möglichkeit, durch das erworbene Zertifikat die eigene Berufsbiografie zu optimieren.

40 UStd

Inhalte:

- Spielen mit Eltern und Kindern
- Anregungen zur sensomotorischen Förderung
- Kreativitätserziehung
- Rhythmisch-musikalische Erziehung
- Leitung von Gruppen
- Einführung in die Entwicklungspsychologie
- Konflikte in Eltern-Kind-Gruppen
- Glauben lernen in Spiel und Feier
- Elternabende
- Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit nach dem KEB-Konzept.

Der Kurs schließt nach 40 Unterrichtsstunden bei mindestens 80% Anwesenheit und einer Prüfung/Prüfungsgespräch mit einem Zertifikat der Katholischen Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e.V. ab.

Infoabend: Montag, 19.09.2011, 20:00 bis 22:15 Uhr, KEB Liebfrauenhaus Meppen

Ort: KEB Liebfrauenhaus Meppen

Kosten: 75,00 Euro inkl. Zertifikat und Arbeitsmappen. Bezüglich der Möglichkeit einer (teilweisen) Erstattung der Kursgebühr erkundigen Sie sich bitte vorher bei Ihrer örtlichen kfd!

Anmeldung:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e. V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
 Tel.: 05931 / 4086-0, Fax: 05931 / 4086-14
 E-Mail: kurs@keb-emsland.de

Kess erziehen

Staunen. Fragen. Gott entdecken.

**Herbst
2011**

Dieser Elternkurs KESS-erziehen: „Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ unterstützt Väter und Mütter darin:

5 Termine

Kinder wollen ihre Welt begreifen: nicht nur wie alles funktioniert, sondern auch, warum alles so ist, wie es ist. Und so stellen sie unweigerlich die kleinen und großen Fragen des Lebens. Von ihren Eltern wollen sie Antworten, egal ob diese selbst gläubig sind oder nicht. Wie können Eltern damit umgehen?

- Ihr Kind zu ermutigen, Fragen zu stellen und eigene Gedanken und Ideen zu entfalten.
- Seine seelische Entwicklung zu fördern.
- Ihrem Kind zu helfen, sich selbst und die Welt besser zu verstehen und sich als handlungsfähig zu erleben.
- Es auch in spiritueller Hinsicht zu begleiten und in seiner religiösen Bildung zu stärken.
- Ihrem Kind zu vermitteln, dass es lohnt, nachzudenken und sich mit anderen auszutauschen.
- Ihm Wege aufzuzeigen, das Leben selbstbewusst und wertorientiert zu gestalten.
- Gemeinsam mit ihrem Kind auch in religiösen Fragen auf dem Weg zu sein.

Ort: Meppen

Kosten: 10,00 Euro pro Person (ab 10 TN)

Leitung: Maria Thünemann, KESS-Trainerin

Anmeldung/Veranstalter:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte
e. V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
Tel.: 05931 / 4086-0, Fax: 05931 / 4086-14
E-Mail: kurs@keb-emsland.de

KESS erziehen

Elternkurs für Kinder von 2 bis 10 Jahren

- Kurs 1:** Kinder sollen heute eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh groß werden. Ziel dieses Elternkurses ist es, Eltern zu unterstützen, ihre Kinder partnerschaftlich auf der Grundlage des christlichen Glaubens zu erziehen. KESS-erziehen vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag und noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in den Familien erleichtert.
- ab September 2011** 19:30 bis 21:45 Uhr
- 5 Termine**
- Kurs-Nr. 2144ME4.2** Der Kurs umfasst 5 Einheiten:
- Das Kind sehen, soziale Grundbedürfnisse achten
 - Verhaltensweisen verstehen, angemessen reagieren
 - Kinder ermutigen, die Folgen des eigenen Handelns zu tragen
 - Konflikte entschärfen, Probleme lösen
 - Selbstständigkeit fördern, Kooperation entwickeln.

- Kurs 2:** Dieser Kurs wurde von der AKF- Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung in Bonn entwickelt. KESS steht für kooperative, ermutigende, soziale und situationsorientierte Erziehung. Kooperationspartner: Familienzentren, Häuser für Kinder und Familien im Bistum Osnabrück und dem Bistum Osnabrück. Bei Interesse wird gerne ein weiterer Kurs in Ihrer Nähe eingerichtet!
- ab Januar 2012**

Ort: Meppen und Umgebung

Kosten: bitte erfragen

Leitung: Sonja Golla, KESS-Trainerin

Anmeldung/Veranstalter:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e. V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
 Tel.: 05931 / 4086-0, Fax: 05931 / 4086-14
 E-Mail: kurs@keb-emsland.de

Als Mama noch ein braves Mädchen war...

Wochenende für Mütter und Töchter

ab 12 Jahren

Freitag
02.09.2011
18:00 Uhr
bis
Sonntag
04.09.2011
13:00 Uhr

Eine Tochter muss immer glauben, was ihre Mutter ihr erzählt ... oder lieber doch nicht?! Um in der Erziehung ihrer Töchter zu punkten, übertreiben Mütter manchmal gerne, wenn sie ihre eigene Vergangenheit ins Spiel bringen: Stets waren sie niedlich, haben immer brav alles aufgegessen, nie das Sofa oder die Wände mit Filzstiften bemalt, und natürlich haben sie sich nie mit ihren Geschwistern gestritten. Aber viele Töchter lassen sich davon nicht beeindrucken – und das ist gut so! An diesem Wochenende haben Mütter und Töchter die Chance, sich in Gesprächen und kreativem Spiel über ungeliebte, versteckte Persönlichkeitsanteile auszutauschen. So kann eine echte Beziehung entstehen, die beide von zu hoch gesteckten Ansprüchen und Idealen entlastet und Raum für authentisches und vertrauensvolles Miteinander eröffnet.

Ort: Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte

Kosten (incl. Übernachtung und Vollpension): Erwachsene 80,00 Euro; Kinder je 35,00 Euro, ab 3. Kind frei

Leitung: Ingrid Grossmann; Maria Feimann, Haus Ohrbeck

Anmeldung/Veranstalter:
Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 / 336-0
E-Mail info@haus-ohrbeck.de

Zwillingstreffen

jeden Zwillinge bedeuten für jede Familie eine besondere Herausforderung. Bei unserem
1. Freitag besonderen Treffen können Sie sich als werdende
im Monat Zwillingse Eltern informieren und beraten lassen
15:30 bis und Kontakt zu anderen Zwillingfamilien
17:00 Uhr aufnehmen. Als Zwillingse Eltern können Sie
Beginn: sich regelmäßig über Fragen und Probleme
02.09.2011 des Alltags austauschen und gegenseitig
unterstützen.

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück,
Ende: im Kinderraum rot
06.07.2012

Kurs-Nr. **Kosten:** 4,50 Euro pro Familie, bei der Kurslei-
G1104 terin zu bezahlen

Leitung: Karin Asbrock, Erzieherin, Zwillinge-
mutter

Anmeldung:

schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter
Angabe der Kursnummer

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

KESS erziehen – Abenteuer Pubertät – Elternkurs

Ein praxisorientierter Kurs für Eltern mit Jugendlichen im Alter von 10 bis 16 Jahren

jeweils Die Pubertät ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Sie müssen bisher Gewohntes verlassen, sich auf Neues, bislang Unbekanntes einlassen.

Donnerstag
19:30 bis
21:45 Uhr

5 Termine

08.09.2011

15.09.2011

22.09.2011

29.09.2011

06.10.2011

Das Motto des Elternkurses bringt zum Ausdruck, dass es beide Seiten gibt, die anstrenghende wie die schöne. Beides wird im Kurs ernst genommen, es geschieht in einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen. Vor diesem Hintergrund wird im Kurs darauf eingegangen, wie Eltern

Kurs-Nr.
2109ME4.2

- Jugendlichen helfen können, ein positives Selbstwert- und Lebensgefühl zu entwickeln,
- Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ verstehen und angemessen darauf reagieren können,
- respektvoll Grenzen setzen können.

„KESS-erziehen - Abenteuer Pubertät“ umfasst 5 Einheiten:

- Veränderungen wahrnehmen - Die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln - Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen - Das Leben gestalten

Ort: KEB Liebfrauenhaus Meppen

Kosten: 37,50 Euro pro Person (ab 10 TN)

Leitung: Annette Brassler, KESS Trainerin

Anmeldung:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e. V.
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

Tel.: 05931 / 4086-0, Fax: 05931 / 4086-14

E-Mail: kurs@keb-emsland.de

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Mittwoch 14.09.2011 und Donnerstag 15.09.2011	Was tun im Notfall? Wenn Ihr Kind sich plötzlich verletzt, wenn es Schmerzen hat, blutet, sich verbrannt hat? Oder einen Fremdkörper verschluckt hat? Kindernotfälle bringen Erwachsene in extreme Stresssituationen. Notfälle passieren plötzlich; Eltern und Betreuende sind völlig unvorbereitet. Sie haben Angst um das Kind und geraten schnell in Panik, weil sie nicht wissen, wie sie helfen können. An zwei Abendterminen werden die typischen Notfallsituationen theoretisch besprochen. Durch praktische Übungen soll das neu Erlernte besser vertieft werden. Die Teilnehmer erhalten nach Beendigung des Kurses eine Erste-Hilfe-Bescheinigung.
jeweils 19:00 bis 22:00 Uhr	
8 UStd	
Kurs-Nr. 1401c	
weitere Kurse: Dez. 2011 März 2012 Juni 2012	Ort: Malteser Hilfsdienst, Zeppelinstraße 17, 48529 Nordhorn
	Kosten: 25,00 Euro
	Leitung: Michael Rammelkamp
	Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 / 8991-0 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

„Bevor der Kragen platzt...“

Donnerstag Eltern haben meist lange viel Geduld mit ihren
22.09.2011 Kindern. Doch wenn nach der dritten, vierten
19:30 bis oder gar fünften Aufforderung, das Zimmer
21:45 Uhr aufzuräumen oder den Tisch zu decken, noch
keine Reaktion erfolgt, wird schon mal die
Stimme erhoben, und es steigt manchmal
auch Wut auf. Natürlich will niemand wirklich
sein Kind anschreien - wenn es dann doch
passiert, fühlen sich weder Eltern noch Kinder
gut dabei. Doch wie kann man es vermeiden,
laut zu werden? Was gibt es für Möglich-
keiten, Kinder zur Kooperation zu bewegen?
3 UStd Mit einem Film wird an diesem Abend zu
einem Austausch angeregt und einige Metho-
den werden vorgestellt, wie man Konflikte
in der Familie ruhiger angehen kann und wie
man Ärger und Wut begegnen kann, ohne
einander zu verletzen.

Kurs-Nr.
1433c

weiterer
Kurs:
März 2012

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Kosten: 7,00 Euro

Leitung: Mechthild Iburg, Psychologin

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Berührt sein – heil werden

Wochenende für alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern von 3 bis 13 Jahren

Freitag
30.09.2011
18:00 Uhr
bis

Sonntag
02.10.2011
13:00 Uhr



Viele der Redewendungen, mit denen wir unsere Gefühle ausdrücken, enthalten Bilder aus der Körpersprache und zeigen damit an, dass zwischen seelischem Zustand und körperlicher Verfassung ein enger Zusammenhang besteht. Das bringen wir zum Ausdruck, wenn wir sagen: Die Angelegenheit „schlägt mir auf den Magen“, „bereitet mir Kopfweh“, „geht mir an die Nieren“, „nimmt mir die Luft“. Dieses Wochenende lädt dazu ein, sich dem Zusammenhang zwischen Körper und Seele bewusst zuzuwenden. Die Teilnehmerinnen lernen u.a. die (Heil-)Kraft der gezielten sanften Berührung kennen: Die Shiatsu-Lehrerin Mirjana Unterberg-Eienbröker vermittelt Grundkenntnisse des Shiatsu, einer in Japan entwickelten Massageform, die durch sanften Druck mittels Fingern und Handballen Blockaden lösen und Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren kann. Die Teilnehmerinnen machen an diesem Wochenende die Erfahrung, dass Behutsamkeit im Umgang mit dem eigenen Körper, bewusste Entspannung sowie Zeit und Raum für sich selbst nicht nur wohltuende Auswirkungen auf die eigene körperliche Verfassung haben, sondern sich zugleich auch positiv auf ihr seelisches Gleichgewicht auswirken.

Ort: Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte

Kosten (incl. Übernachtung und Vollpension): Erwachsene 47,00 Euro; Kinder je 27,00 Euro, ab 3. Kind frei

Leitung: Mirjana Unterberg-Eienbröker, Shiatsu-Praktikerin; Maria Feimann, Haus Ohrbeck

Anmeldung/Veranstalter:

Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte
 Tel.: 05401 / 336-0
 E-Mail info@haus-ohrbeck.de

Oktober 2011

Was sind „late talker“?

Einblicke in die Sprachentwicklung
von 0 bis 3 Jahren

Donnerstag
06.10.2011
19:30 bis
21:45 Uhr

3 UStd

Kurs-Nr.
1436d

weiterer
Kurs:
März 2012

Der Themenabend wird einen Überblick über interessante Aspekte der frühen Sprachentwicklung geben. Die Spracherwerbsforschung der letzten Jahre zeigt, dass Risikokinder für spätere Sprachauffälligkeiten, sog. late talker, bereits im 2. Lebensjahr erkannt werden können. Eltern bemerken, wenn der Beginn der Sprachentwicklung ihres Kindes nicht altersentsprechend verläuft, oft fehlen aber geeignete Ansprechpartner. Der Abend soll Sicherheit bei der Beantwortung folgender Fragen vermitteln: Welche Meilensteine in der frühen Sprachentwicklung gibt es? Wie können Eltern die Sprachentwicklung ihres Kindes unterstützen? Wie können Risikokinder für spätere Sprachauffälligkeiten erkannt werden? Wann sind welche Maßnahmen (z.B. Hörüberprüfung, logopädische Therapie, Frühförderung) sinnvoll? Neben den geplanten Inhalten werden aktuelle Fragen der Eltern einbezogen.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Kosten: 7,00 Euro

Leitung: Britta Stiepel, Logopädin, Bsc.nl

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Workshop Eltern-Kind - Mit Kindern leben lernen

Tanz, Klang und bewegte Spiele für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

6. emslandweiter Seminartag für Eltern-Kind-Gruppen der Kontaktstellen Meppen und Sögel

Samstag
08.10.2011
14:00 bis
17:00 Uhr

Die Entwicklung von Sprache und Motorik wird in den ersten Lebensjahren in besonderer Weise grundgelegt. Gerade in Eltern-Kind-Gruppen bestehen vielfältige Möglichkeiten, im alltäglichen Gruppengeschehen diese Entwicklungsschritte der Kinder auf spielerische Art zu fördern.

Der Workshop bietet Anregungen und Ideen für die Gestaltung von Gruppenstunden.

Inhalte des Nachmittags:

- Workshop mit Marlene Bucher, Musikpädagogin
- Neue Bücher – Infotisch der KÖB Meppen
- Informationen rund um die Eltern-Kind-Gruppenarbeit
- Vorstellung der Elternkurse: „Kess-erziehen“ – Erziehung auf die Kesse Tour.

Zwischen den Arbeitseinheiten ist Gelegenheit zum Austausch und Kaffee.

Anmeldeschluss: 15.09.2011

Ort: KEB Liebfrauenhaus Meppen

Kosten: 10,00 Euro für Eltern in Eltern-Kind-Gruppen der KEB, 15,00 Euro für andere interessierte Eltern

Anmeldung/Veranstalter:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte
e. V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

Tel.: 05931 / 4086-0, Fax: 05931 / 4086-14

E-Mail: kurs@keb-emsland.de

Homöopathie auch für Kinder

Donnerstag
13.10.2011
19:30 bis
21:45 Uhr

3 UStd

Mein Kind ist krank - wie können Eltern helfen? Welche Möglichkeiten gibt es? Die Homöopathie ist eine sanfte und sichere alternative Heilmethode. Inhalte des Abends sind u.a. einzelne homöopathische Arzneimittel und deren Anwendung und Wirkung.

Kurs-Nr.
1435d

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Kosten: 7,00 Euro

Leitung: Helena Uffelmann, Apothekerin

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 / 8991-0, E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Stöber- und Informationsabend für Eltern

Donnerstag
13.10.2011
20:00 bis
22:15 Uhr

3 UStd

Was ist gutes Spielzeug? Worauf sollte ich beim Spielzeugkauf achten? Welche Spielzeuge sind altersgerecht? Wie viel Spielzeug braucht mein Kind? Nutzen Sie die Gelegenheit, einmal in Ruhe durch einen Spielzeugladen zu stöbern, sich zu informieren und Spielzeuge auszuprobieren.

Kurs-Nr.
1426d

Ort: Spielwaren Schulenberg,
 Lingener Straße 86, 48531 Nordhorn

Kosten: 5,00 Euro

weiterer
Kurs:
März 2012

Leitung: Sabine Wassong

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 / 8991-0
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Der Natur auf der Spur – mit allen Sinnen auf Entdeckungsreise

Seminar für Frauen mit Kindern

- Seminar 1**
im Oktober: Wie schön ist doch ein bunter Regenbogen und wie herrlich duftet eine blühende Blumenwiese. Wie toll fühlt sich ein leiser Windhauch an und wie stark ist eine kleine, krabbelnde Ameise. Überall können wir die Schönheit und Kraft der Natur erleben, wir müssen uns nur neu und mit offenen Augen auf ihre Spur begeben. Mit allen Sinnen werden wir versuchen, einige ihrer Geheimnisse zu lüften: Welche Pflanzen kann man im Wald essen? Wozu sind eigentlich Regenwürmer gut? Wie können wir umweltbewusst leben und handeln? Mit Müttern und Kindern wollen wir spielerisch und mit viel Spaß unseren Alltag hinterleuchten und gemeinsam Möglichkeiten erarbeiten, verantwortungsvoll mit unserer Umwelt umzugehen. Daneben bleibt viel Zeit für spannende, kreative Aktionen, Erholung und Entspannung. Die Kinder werden in altersgerechten Gruppen von Betreuer/innen begleitet. Eine Woche voller Spiel, Spaß, Naturerlebnissen und Wissenswertem erwarten Sie und Euch!
- Samstag**
15.10.2011
bis
Freitag
21.10.2011
- Seminar 2**
im Oktober: Wie schön ist doch ein bunter Regenbogen und wie herrlich duftet eine blühende Blumenwiese. Wie toll fühlt sich ein leiser Windhauch an und wie stark ist eine kleine, krabbelnde Ameise. Überall können wir die Schönheit und Kraft der Natur erleben, wir müssen uns nur neu und mit offenen Augen auf ihre Spur begeben. Mit allen Sinnen werden wir versuchen, einige ihrer Geheimnisse zu lüften: Welche Pflanzen kann man im Wald essen? Wozu sind eigentlich Regenwürmer gut? Wie können wir umweltbewusst leben und handeln? Mit Müttern und Kindern wollen wir spielerisch und mit viel Spaß unseren Alltag hinterleuchten und gemeinsam Möglichkeiten erarbeiten, verantwortungsvoll mit unserer Umwelt umzugehen. Daneben bleibt viel Zeit für spannende, kreative Aktionen, Erholung und Entspannung. Die Kinder werden in altersgerechten Gruppen von Betreuer/innen begleitet. Eine Woche voller Spiel, Spaß, Naturerlebnissen und Wissenswertem erwarten Sie und Euch!
- Samstag**
22.10.2011
bis
Freitag
28.10.2011

Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede

Kosten: Erwachsene: 225,00 Euro; Kinder: 13-15 Jahre: 135,00 Euro, 6-12 Jahre: 115,00 Euro, bis 5 Jahre: 95,00 Euro, ab 4. Kind frei

Leitung:

15.10. bis 21.10.2011: Mechthild Husmann
22.10. bis 28.10.2011: Luise Moß

Anmeldung:

Kath. LandvolkHochschule Oesede
Tel.: 05401 / 8668-0, Fax: 05401 / 8668-60
E-Mail: info@klvhs.de

Exerzitien mit Impulsen für Eltern und Kindern

Freitag 21.10.2011 18:00 Uhr bis Freitag 28.10.2011 09:00 Uhr	<p>Elemente: durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch.</p> <hr/> <p>Ort: Exerzitienhaus Ahmsen Am Kloster 8, 49774 Lähden</p> <hr/> <p>Kosten: für Unterkunft und Verpflegung für Eltern im DZ pro Tag mit einem Kind 82,00 Euro; mit zwei Kindern 101,00 Euro; mit drei Kindern 120,00 Euro. Kursgebühr: 100,00 Euro, für GCL-Mitglieder 75,00 Euro</p> <hr/> <p>Leitung: Pater Ludger Hillebrand SJ, Berlin und Johanna Merkt, Lähden-Ahmsen</p> <hr/> <p>Anmeldung: GCL Regionalstelle Nord Tel.: 0541 / 33544-30 E-Mail: region.nord@gcl.de</p>
 weiterer Kurs 2012: Freitag 19.10.2012 bis Freitag 26.10.2012	

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Wassergewöhnung

Beginn: Montag 31.10.2011 16:00 bis 16:45 Uhr	<p>Erste Schwimmversuche für Kinder ab 4 Jahren, ein Elternteil begleitet das Kind ins Wasser. In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.</p> <hr/> <p>Ort: Nordhorn, Vechtetalschule, Schwimmhalle</p> <hr/> <p>Kosten: 23,20 Euro</p> <hr/> <p>Leitung: Jutta Scholz</p> <hr/> <p>Anmeldung/Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 / 8991-0 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de</p>
8 Termine 8 UStd	
Kurs-Nr. 1915d	
weitere Kurse: Jan. 2012 Apr. 2012	

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Für Anfänger ab Klasse 1

Beginn: So ganz nebenbei und mit viel Spaß im Wasser werden hier die motorischen Fähigkeiten gefördert. Kinder, die an Land auf Hilfsmittel angewiesen sind, können sich hier im warmen Wasser viel freier bewegen. Das fördert Selbstvertrauen und Selbständigkeit. In diesem Kurs können die Kinder, je nach Fähigkeiten, das Schwimmen erlernen und das Schwimmabzeichen Seepferdchen erwerben. Ein Elternteil begleitet das Kind ins Wasser. In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

Montag
31.10.2012
15:15 bis
16:00 Uhr

8 Termine
8 UStd

Kurs-Nr.
1914d

weitere
Kurse:

Jan. 2012
Apr. 2012

Ort: Nordhorn, Vechtetalschule,
Schwimmhalle

Kosten: 23,20 Euro

Leitung: Jutta Scholz

Anmeldung/Veranstalter:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

November 2011

Kess erziehen

Elternkurs

Beginn: Die Tochter bekommt im Supermarkt einen Schreikrampf, weil sie etwas nicht bekommt, **Dienstag** was sie unbedingt haben will. Der Sohn **01.11.2011** macht seine Hausaufgaben seit Tagen nicht mehr. Die Liste ließe sich fortführen. Unter **19:30 bis** Kess-erziehen bieten wir ein Elternkurs- **21:45 Uhr** konzept an, welches den Eltern Strategien vermittelt, aus beginnenden Eskalationen auszusteigen und Konflikte mit den Kindern gemeinsam anzugehen und zu lösen. Das Ziel ist, Eltern dabei zu unterstützen, partnerschaftlich mit den Kindern umzugehen und dabei auch Grenzen zu setzen.

5 Termine Kess steht für kooperativ, ermutigend, sozial **15 UStd** und situationsorientiert.

Kurs-Nr. Der Kurs umfasst fünf Einheiten:

- 0401d**
1. Soziale Grundbedürfnisse des Kindes achten
 2. Verhaltensweisen verstehen und angemessen reagieren
 3. Kinder ermutigen
 4. Konflikte entschärfen - Probleme lösen und
 5. Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Das Ziel des Kurses ist es, Eltern dabei zu unterstützen, partnerschaftlich mit den Kindern umzugehen und dabei auch Grenzen zu setzen. Der Kurs wird erfahrungsorientiert gestaltet und ist im Alltag gut umzusetzen.

Ort: Wietmarschen, Familienservicebüro

Kosten: 10,00 Euro, zzgl. 7,50 Euro für ein Elternhandbuch

Leitung: Irmgard Andree und Anita Pucknat

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Warum kann Oma nichts mehr sagen?

Kriegt Opa im Himmel Flügel?

Mit Kindern Leid und Tod begegnen

Donnerstag

03.11.2011

20:00 bis

22:15 Uhr

Kurs-Nr.

2139ME4.2



Kinder beginnen sehr früh, nach dem Tod zu fragen. Der Tod der Großeltern, manchmal auch ein schwerer Unfall in der Nachbarschaft oder im Bekanntenkreis, konfrontieren Kinder zum ersten Mal mit dem Tod. Das Kind macht Erfahrungen, die es kognitiv noch nicht bewältigen kann: Es erlebt Schmerz, Verlust und Unverständnis.

Wie können Eltern helfen, das Kind zu stützen - ohne es zu überfordern oder das Thema zu verharmlosen? Welche Möglichkeiten und praktischen Anregungen gibt es, wie Eltern sachgemäß, situationsgerecht und vor allem kindgemäß auf die Fragen nach dem Sinn des Todes eingehen können?

Ort: KEB Liebfrauenhaus Meppen

Kosten: 6,00 Euro (ab 10 TN)

Leitung: Simone Paura, Gemeindeferentin

Anmeldung/Veranstalter:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte

e. V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

Tel.: 05931 / 4086-0, Fax: 05931 / 4086-14

E-Mail: kurs@keb-emsland.de

Homöopathie bei Kindern und Erwachsenen anwenden lernen

jeweils Die Homöopathie ist eine ganzheitlich wirkende Heilmethode. Homöopathische Arzneien trainieren und stärken die Selbstheilungskräfte und schonen das Immunsystem. Die Heilung geht über eine Linderung von Symptomen weit hinaus; auch seelische Beschwerden werden positiv beeinflusst. Der dreiteilige Kurs bietet umfassende Einblicke und Möglichkeiten, einen eigenständigen Umgang in der alltäglichen Gesundheitsfürsorge für Familien zu entwickeln.

Donnerstag
20:00 bis
22:15 Uhr

03.11.2011
10.11.2011
17.11.2011

3 Termine

Kurs-Nr.
2142ME4.2

Ort: KEB Liebfrauenhaus Meppen

Kosten: 30,00 Euro (ab 10 TN)

Leitung: Anja Follak, Heilpraktikerin

Anmeldung/Veranstalter:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e. V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
 Tel.: 05931 / 4086-0, Fax: 05931 / 4086-14
 E-Mail: kurs@keb-emsland.de

Lern- und Kinderspiele für Kinder von 2 bis 6 Jahren - Spieleabend für Eltern

Donnerstag In geselliger Runde werden neue und bewährte Lern- und Kinderspiele für Kinder von 2 bis 6 Jahren vorgestellt und können nach Herzenslust ausprobiert werden.

03.11.2011
19:30 bis
21:45 Uhr
 3 UStd

Ort: Spielwaren Schulenberg,
 Lingener Straße 86, 48531 Nordhorn

Kurs-Nr.
1427d

Kosten: 5,00 Euro

Leitung: Sabine Wassong

weiterer
Kurs:
März 2012

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 / 8991-0
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Yoga für Eltern und Kinder von 5 bis 9 Jahren

Entspannung, Bewegung und Spiel

Beginn: Oft bleibt im Alltag einer Familie wenig Zeit für Entspannungs- und Ruhemomente. In diesem Workshop können Eltern und Kinder gemeinsam Yoga entdecken und seine wohltuende Wirkung auf Körper und Geist erleben. In spielerischen und entspannenden Übungen kann man sich gegenseitig stützen, sich anlehnen, Stabilität und Halt erfahren.

Freitag
04.11.2011
16:00 bis
17:30 Uhr

4 Termine

Kurs-Nr.
G1412

Wir werden zum Abschluss anregenden und beruhigenden Fantasiereisen und Geschichten lauschen und dabei zur Ruhe kommen. So finden wir spielerisch zu neuer Energie und Ausgeglichenheit.

Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung, dicke Socken.

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Kosten: 33,00 Euro

Leitung: Katja Werries, Kursleiterin der DGBM, Psychologische Psychotherapeutin

Anmeldung:
schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter Angabe der Kursnummer
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Familiennachmittag im Kolping-Bildungshaus-Salzbergen

Sonntag
06.11.2011
15:00 bis
18:00 Uhr

Der Herbst ist die ideale Zeit um einen Drachen steigen zu lassen. Darum heißt es beim Familiennachmittag im November:
„Es weht der Wind – Drachenbau für Klein & Groß“

Da sind Kinder und Eltern gemeinsam gefragt, um einen tollen Drachen zu bauen.

Damit alle mitwerken können, stellen wir zwei Modelle zum Nachbauen vor – einen Drachen für die „kleinen“ und einen Drachen für die „großen“ Bastler.

Hoffen wir, dass das Wetter an diesem Nachmittag mitspielt und wir die Drachen ausprobieren können

Ort: Kolping-Bildungshaus-Salzbergen
Kolpingstr. 4, 48499 Salzbergen

Kosten: keine

Leitung: Markus Silies, Salzbergen

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter:

Kolpingwerk Diözesanverband Osnabrück - Emslandbüro

Tel.: 05976 / 94 94-0, Fax: 05976 / 9494-26

E-Mail: info@kbs-salzbergen.de

Singen macht glücklich und schlau

Mittwoch 09.11.2011 15:30 bis 17:00 Uhr	Eine Einladung an alle Großeltern, mit ihren Enkelkindern (ca. 3 – 7 Jahre): Erleben Sie mit Ihrem Enkelkind einen musikalischen Nachmittag in entspannter Atmosphäre. Der Schwerpunkt liegt auf traditionellem Liedergut, gemischt mit fröhlichen Tänzen und Reigen. Es gibt viele Anregungen zum Musizieren mit einfachen Instrumenten. Begleiten Sie Ihr Enkelkind – singen und musizieren Sie mit!
Kurs-Nr. G1550	
weiterer Kurs: März 2012	
	Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
	Kosten: 7,00 Euro je Paar
	Leitung: Anja Wege, Musikerin, Dipl.-Pädagogin, Trainerin „Fit für den Start“
	Anmeldung: schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter Angabe der Kursnummer E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Unfallprävention im Kindesalter

Donnerstag 10.11.2011 19:30 bis 21:45 Uhr	Viele Kinderunfälle sind vermeidbar. Was Eltern bzw. Tagesmütter im Einzelnen in den verschiedenen Altersstufen zur Erkennung von Gefahren und zur Unfallprävention wissen sollten, wird an diesem Abend erläutert und besprochen.
3 UStd	
Kurs-Nr. 1432d	
	Ort: Nordhorn
	Kosten: 7,00 Euro
	Leitung: Burkhard Nellen, Kinderarzt
	Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 / 8991-0 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Gesellschaftsspiele für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene – Spieleabend für Eltern

Donnerstag Spielend Spiele kennen lernen. Unter diesem
10.11.2011 Motto werden, in geselliger Runde, neue und
19:30 bis bewährte Gesellschaftsspiele vorgestellt und
21:45 Uhr ausprobiert. Egal, ob Kniffliges für Solospieler,
 Familienspiele, Party- oder Strategiespiele, für
 3 UStd jeden ist das Richtige dabei.

Kurs-Nr. **Ort:** Spielwaren Schulenberg,
1428d Lingener Straße 86, 48531 Nordhorn

Kosten: 5,00 Euro

weiterer **Leitung:** Sabine Wassong

Kurs: **Anmeldung:**
März 2012 Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 / 8991-0
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Backen mit Mama, Papa, Oma, Opa... mit Kindern im Alter von 4 bis 8 Jahren

Stutenkerle zu St. Martin

Donnerstag Zusammen mit Mama, Papa, Oma oder Opa
10.11.2011 backen wir Stutenkerle zum Selberessen oder
15:30 bis zum Verschenken.
17:45 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

3 UStd **Kosten:** 14,50 Euro all inklusive für 1 Kind
 und ein Eltern- oder Großelternanteil

Kurs-Nr. **Leitung:** Annette Brinkers
1325d

Anmeldung:
 Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 / 8991-0
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Und wo ist Opa jetzt?

Mit Kindern über Tod und Sterben sprechen

Mittwoch
16.11.2011
20:00 bis
22:15 Uhr

Kurs-Nr.
G3106

Kinder begegnen dem Tod und Kinder fragen nach dem Tod. Mit ihnen darüber zu sprechen, fällt Erwachsenen oft schwer und bereitet ihnen Unbehagen und manchmal auch Hilflosigkeit. Wie können wir als Eltern, Großeltern oder ErzieherInnen verantwortungsvoll und altersgemäß auf die Fragen und Ängste unserer Kinder eingehen?



Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Kosten: 5 Euro pro Person; 8 Euro je Paar

weiterer
Kurs:
März 2012

Leitung: Beate Haunhorst, Sterbe- und Trauerbegleiterin, Erzieherin

Anmeldung:

schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter Angabe der Kursnummer
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Welche Grenzen braucht mein Kind? Erziehung zwischen Konfrontation und Kooperation

Mittwoch
16.11.2011
19:30 bis
21:45 Uhr

3 UStd

Kurs-Nr.
1407d

Viele Eltern empfinden es als Gratwanderung, ihren Kindern Raum für die Entfaltung ihrer Persönlichkeit zu lassen und doch Grenzen zu setzen, in denen sich das Kind sicher fühlt. An diesem Abend begeben wir uns auf die Suche nach den Grenzen, die jeder für sich selbst als wichtig erachtet, und überlegen, wie sie klar und wertschätzend vermittelt werden können.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Kosten: 7,00 Euro

Leitung: Christine Richter-Brüggen, Dipl.-Sozialpädagogin

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 / 8991-0
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Adventswerken für die ganze Familie – Zum 35. Mal

Sonntag
20.11.2011
10:00 bis
17:00 Uhr

Kurs-Nr.
G1428

Ein ganzer Sonntag mit kreativen Angeboten: Erwachsene können mit Kindern werken und basteln, neue und alte Werktechniken kennen lernen, sich von Holz und Wachs, Wolle und Stoffen, Früchten und Pflanzen, Papier und Farben inspirieren lassen und Adventsschmuck oder Weihnachtsgeschenke herstellen.

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Kosten (incl. Verpflegung, zzgl. Materialkosten): 28,00 Euro Erwachsene/r ohne Kind, 22,00 Euro pro Elternteil; 11,00 Euro pro Kind, 6,00 Euro je 3. und weiteres Kind

Leitung: Ingrid Ketteler, Dipl.-Sozialpädagogin; Mitarbeiterteam

Anmeldung:
schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter Angabe der Kursnummer
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Mit Kindern Advent und Weihnachten erleben

Montag
21.11.2011
20:00 bis
22:15 Uhr

Kurs-Nr.
2143ME4.2

Praktische Ideen zum Ausprobieren für die Gruppenstunde und den privaten Bereich: Es werden beispielsweise kreative Gestaltungsvorschläge, „gute“ Kinder-Bücher, selbstgestaltete Adventskalender und Ideen für die Advents- und Weihnachtszeit vorgestellt.

Ort: KEB Liebfrauenhaus Meppen

Kosten: 6 Euro (ab 10 TN), 7 Euro (bei 7-9 TN)

Leitung: Waltraud Meyer, Erzieherin

Anmeldung/Veranstalter:
Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e. V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
Tel.: 05931 / 4086-0, Fax: 05931 / 4086-14
E-Mail: kurs@keb-emsland.de

Leseabenteuer – von Anfang an

Donnerstag Wir zeigen, wie Kinder und Eltern Spaß
24.11.2011 am Lesen haben können und stellen neue
20:00 bis Bilderbücher vor, sowie Klassiker zum Thema
22:15 Uhr Herbst, Winter, Weihnachten. Inkl. Biblio-
 theksführung mit Schwerpunkt „Eltern wer-
 den – Eltern sein“ sowie Ausleihmöglichkeit.

3 UStd

Ort: Stadtbibliothek Nordhorn

Kurs-Nr.
1434d

Kosten: 7,00 Euro

weiterer

Leitung: Birgit Schwenkenberg

Kurs:
März 2012

Anmeldung:
 Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 / 8991-0
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Feste feiern, Rituale entdecken – Ein Nachmittag für junge Familien rund um Weihnachten

Freitag Feste und Rituale brauchen Aufmerksamkeit
25.11.2011 und Pflege, damit sie uns in unserem Familien-
16:00 bis leben stärken. Wir singen besondere Lieder,
17:30 Uhr hören eine Weihnachtsgeschichte und geben
 Impulse zur Bedeutung des Weihnachtsfestes.
 Besonders eingeladen sind Eltern mit ihren
Kurs-Nr. Kindern in den ersten beiden Lebensjahren!
G3104

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Kosten: 5,00 Euro

Leitung: Anja Wege, Musikerin, Dipl.-Päda-
 gogin, Trainerin „Fit für den Start“; Christoph
 Moormann, Dipl.-Theologe, Finanzwirt,
 Trainer „Fit für den Start“

Anmeldung:
 schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter
 Angabe der Kursnummer
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de



Aktiv Vater sein in Familie und Beruf

Seminar für Väter und Kinder

Freitag
25.11.2011
17:00 Uhr
bis
Sonntag
27.11.2011
14:30 Uhr

Junge Väter wollen heute nicht nur der traditionellen Rolle als „Ernährer der Familie“ nachkommen, sondern ihre Kinder aufwachsen sehen und ihnen als Begleiter in der Entwicklung aktiv zur Seite stehen. Die Anforderungen des beruflichen Lebens machen die Erfüllung dieses Wunsches oft jedoch nicht leicht. Besonders die Rahmenbedingungen in kleinen und Familienunternehmen im ländlichen Raum scheinen kaum geeignet zu sein, Vater-sein und Beruf „unter einen Hut“ zu bringen. Und doch ist die Gelegenheit günstig, sich jetzt Gedanken darüber zu machen, wie Veränderungen erreicht werden können. Schließlich haben die Betriebe angesichts des beginnenden Fachkräftemangels auch ein großes Interesse daran, motivierte Mitarbeiter zu finden und zu binden. An diesem Wochenende sollen Väter Gelegenheit bekommen, ihre eigene Lebensperspektive zwischen Familie und Beruf zu finden und sich mit Verantwortlichen aus kleineren Unternehmen darüber auszutauschen. Auch die Kinder, für die ein eigenes Programm durchgeführt wird, werden sich mit ihren Wünschen an die Rolle des Vaters in der Familie auseinandersetzen und die Ergebnisse mit den Vätern und den Vertretern der Unternehmen austauschen.

Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede

Kosten: Erwachsene: 105,00 Euro; Kinder: 13-15 Jahre: 60,00 Euro, 6-12 Jahre: 55,00 Euro, bis 5 Jahre: 45,00 Euro, ab 4. Kind frei

Leitung: Markus Maus, Dipl.-Soz.Päd./Arb.; Peter Klösener, Päd. Mitarb. KLVHS

Anmeldung:

Kath. LandvolkHochschule Oesede
 Tel.: 05401 / 8668-0, Fax: 05401 / 8668-60
 E-Mail: info@klvhs.de

KOJE 2011

Aktionswochenende für Familien mit Kindern
bis 12 Jahre

Samstag Nähere Programminfos beim Kolpingwerk
25.11.2011 DV Osnabrück erhältlich.

bis
Sonntag **Ort:** Bildungshaus Marstall Clemenswerth
26.11.2011 Clemenswerth 1, 49751 Sögel

Kosten (incl. Übernachtung, Vollverpflegung
und Materialien): Erwachsene: 80,00 Euro;
1. Kind: 35,00 Euro, 2. Kind: 25,00 Euro
3. Kind: 10,00 Euro, weitere Kinder: frei

Leitung: Stefan Düing

Anmeldung/Veranstalter:

Kolpingwerk Diözesanverband Osnabrück
Kolpingstraße 5, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 / 33809-0, Fax: 0541 / 33809-23
E-Mail: info@kolping-os.de

Dezember 2011

„Seht, die gute Zeit ist nah“ Seminar für Alleinerziehende

Freitag
02.12.2011
bis
Sonntag
04.12.2011



Die Adventszeit ist jedes Jahr eine besondere Zeit. Die Vorbereitung auf Weihnachten lädt ein zum Innehalten und Nachdenken - trotz Stress und Hektik. Sie bietet sich an, um sich bewusst Zeit und Raum zu nehmen für sich selbst und damit auch für die Kinder, Freunde und Verwandten. Mit besonderen Geschichten, Liedern, Bildern und Ritualen, die eine wichtige Bedeutung in diesen Wochen haben, sowie vielen kreativen Angebote wollen wir uns einstimmen auf das kommende Fest.

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

Kosten: 47,00 Euro Erwachsene; Kinder frei

Leitung: Christel Stephan, LWH

Anmeldung/Veranstalter:

Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

Tel.: 0591 / 6102-136, Fax: 0591 / 6102-135

E-Mail: rickling@lwh.de

Zeit, dass sich was bewegt!

Adventsseminar für Familien mit Kindern
von 3 bis 14 Jahren

Freitag
02.12.2011
18:00 Uhr
bis
Sonntag
04.12.2011
13:00 Uhr

„Jedes Jahr das Gleiche! Hektik im Advent, Weihnachtsfeiern und Krippenspiele, Erwartungen und Traditionen, überfüllte Gottesdienste und jede Menge Geschenke besorgen...“ So oder ähnlich könnten wahrscheinlich viele von uns die Advents- und Weihnachtszeit zusammenfassen. Eigentlich aber ersehnt der Advent das Ende der Ungerechtigkeit und Hoffnungslosigkeit, und Weihnachten sagt sogar: „Alles muss sich ändern!“ Also ist es Zeit, dass sich was bewegt! Mal sehen, was wir bewegen...



Freitag
16.12.2011
18:00 Uhr
bis
Sonntag
18.12.2011
13:00 Uhr

Ort: Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte

Kosten (incl. Übernachtung und Vollpension): Erwachsene 70,00 Euro; Kinder je 30,00 Euro, ab 3. Kind frei

Leitung (Seminar 02. bis 04.12.):
Ingrid Grossmann; Br. Thomas Abrell,
Haus Ohrbeck

Leitung (Seminar 16. bis 18.12.):
Franziska Birke-Bugiel, Haus Ohrbeck;
Wilfried Prior, Haus Ohrbeck

Anmeldung/Veranstalter:
Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 / 336-0
E-Mail info@haus-ohrbeck.de

„Von Sternenglanz und Lichterschein“ Adventswochenenden für Familien 2011

für eher
ältere
Kinder:

Freitag

02.12.2011

bis

Sonntag

04.12.2011



für eher
jüngere
Kinder:

Freitag

09.12.2011

bis

Sonntag

11.12.2011

In der Adventszeit ist es kalt draußen und fast zwölf Stunden lang ist der Himmel nachtschwarz - für Sternengucker ein Grund zur Freude. Der Stern hat für uns Christen eine besondere Bedeutung. Ein Stern führt die Weisen zur Krippe in Bethlehem, er ist Hoffnungszeichen und Licht für die Menschheit. Wenn es draußen früh dunkel wird, werden die eigenen vier Wände für Familien besonders wichtig. Der Advent ist daher eine gute Zeit zum gemeinsamen Singen und Reden, zum Basteln und Spielen.

Nehmen Sie sich gemeinsam mit anderen Familien Zeit, einander zuzuhören und einfach nur zusammen zu sein! Schalten Sie das Kunstlicht, das Fernsehgerät, den Computer ab und entzünden mit uns Kerzen - ihr Schein kann helfen, zur Ruhe zu kommen und den Blick für das Wesentliche zu schärfen.

In unserem Seminar wollen wir den Advent bewusst miteinander beginnen. Es wird gemeinsame Familienaktivitäten geben, aber auch Zeiten, in denen sich Erwachsene und Kinder getrennt mit dem Thema auseinandersetzen.

Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede

Kosten: Erwachsene: 85,00 Euro; Kinder: 13-15 Jahre: 50,00 Euro, 6-12 Jahre: 40,00 Euro, bis 5 Jahre: 30,00 Euro, ab 4. Kind frei

Leitung: beide Wochenenden: Mechthild Husmann; Pfr. Hartmut Sinnigen

Anmeldung:

Kath. LandvolkHochschule Oesede

Tel.: 05401 / 8668-0, Fax: 05401 / 8668-60,

E-Mail: info@klvhs.de

Neue Flügel für Gloria Engel

Adventliches Wochenende mit dem Musiker Siegfried Fietz und Mitarbeiterteam der FABI

Samstag
03.12.2011
09:30 bis
18:15 Uhr

Kurs-Nr.
G3102

Aufführung:
siehe

Kurs
G3103

04.12.2011



Gloria Engel ist eigentlich noch ein Engelchen. Und so richtig viel hat sie vom Engel-Sein noch nicht verstanden. Jedenfalls das mit dem Fliegen klappt noch nicht. Was sie aber richtig gut kann, ist zu erkennen, wenn jemand ihre Hilfe braucht. Und das macht ja auch schon mindestens die Hälfte des Engel-Seins aus, oder? Wenn da nicht die blöde Sache mit dem Fliegen wäre. Ob es Gloria wohl zu ihrem allerersten richtigen großen Ausflug schafft, pünktlich zu sein? Ein neuer König soll geboren werden. Und Gloria darf zu ihm – falls sie rechtzeitig ankommt. Wir laden kleine und große Menschenkinder ein, bei diesem wunderschönen neuen Singspiel vor und hinter den Kulissen mitzuwirken und einen Tag lang miteinander ein buntes Treiben mit viel Musik, Theater, Tanz und Gesang zu erleben! Ganz sicher werden wir alle gemeinsam am Sonntag das Publikum in großes Staunen und vorweihnachtliche Stimmung versetzen!

In Zusammenarbeit mit der
Dom Buchhandlung.

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Kosten: 28,00 Euro Erwachsene ohne Kind, 25,00 Euro je Elternteil, 13,00 Euro Kind, ab dem 3. Kind frei

Leitung: Siegfried Fietz, Musik; Mechthild Werner, Organisation; Ute Steffen, Regie und Mitarbeiterteam

Anmeldung:

schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter Angabe der Kursnummer
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Neue Flügel für Gloria Engel

Aufführung des Weihnachtsmusicals 2011 von und mit Siegfried Fietz; Text: Daniela Dickerl

Sonntag
04.12.2011
10:15 Uhr
Familien-
gottesdienst

Kinder und Erwachsene haben einen Tag lang miteinander geprobt und möchten nun ihren Gästen in einer „Welt-Uraufführung“ die Geschichte von Gloria Engel und seiner schwierigen ersten großen Reise nach Bethlehem erzählen. Wir freuen uns auf kleine und große Zuschauer und versprechen einen festlichen vorweihnachtlichen Vormittag! Um 10.15 Uhr laden wir zu einem adventlichen Familiengottesdienst ein.

11:00 Uhr
Stehkaffee/
Fruchtsäfte

Der Kartenverkauf beginnt am 26.09.2011.

11:30 Uhr
Aufführung

In Zusammenarbeit mit der
Dom Buchhandlung.

Kurs-Nr.
G3103

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Kosten: 7,00 Euro Erwachsene, 3,00 Euro Kind, ab 3. Kind frei



Leitung: Siegfried Fietz, Musik; Mechthild Werner, Organisation; Ute Steffen, Regie und Mitarbeiterteam

Anmeldung:

schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter Angabe der Kursnummer
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Donnerstag 08.12.2011 und Freitag 09.12.2011	Was tun im Notfall? Wenn Ihr Kind sich plötzlich verletzt, wenn es Schmerzen hat, blutet, sich verbrannt hat? Oder einen Fremdkörper verschluckt hat? Kindernotfälle bringen Erwachsene in extreme Stresssituationen. Notfälle passieren plötzlich; Eltern und Betreuende sind völlig unvorbereitet. Sie haben Angst um das Kind und geraten schnell in Panik, weil sie nicht wissen, wie sie helfen können. An zwei Abendterminen werden die typischen Notfallsituationen theoretisch besprochen. Durch praktische Übungen soll das neu Erlernte besser vertieft werden. Die Teilnehmer erhalten nach Beendigung des Kurses eine Erste-Hilfe-Bescheinigung.
jeweils 19:00 bis 22:00 Uhr	
8 UStd	
Kurs-Nr. 1402d	
weitere Kurse: März 2012 Juni 2012	Ort: Malteser Hilfsdienst Zeppelinstraße 17, 48529 Nordhorn
	Kosten: 25,00 Euro
	Leitung: Michael Rammelkamp
	Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 / 8991-0 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Perlen des Glaubens

Familienwochenende im Advent

Freitag
09.12.2011
bis
Sonntag
11.12.2011

Anmelde-
schluss:
14.11.2011



Bunt und schillernd kann Glaube sein, er wächst und verändert sich mit der Zeit: Wir knüpfen ein Armband aus den „Perlen des Glaubens“: mit einer Ich-Perle, einer goldenen Gottes-Perle, einer Perle der Auferstehung, einer Perle der Geheimnisse... eben mit allem, was uns auf unserem Glaubensweg wichtig ist. So kann am Sonntag jeder sein persönliches Armband mitnehmen. Vielleicht erhalten einige Perlen durch das ökumenische Miteinander einen besonderen Glanz.

Das Wochenende beginnt mit dem Abendessen um 18 Uhr und der Offenen Klosternacht. Am Samstag treffen sich Erwachsene und Kinder mal in eigenen Gruppen, mal gemeinsam. Ein Kaminabend mit Adventsgeschichten und Bratäpfeln rundet den Tag ab. Nach einem gemeinsamen Gottesdienst am Sonntag in der Klosterkapelle und dem Mittagessen machen wir uns auf den Heimweg.

Eingeladen sind Familien in all ihren möglichen Ausschnitten: Kinder, Mütter, Väter, Opas, Omas, Patinnen und Paten... herzlich willkommen!

Ort: Stiftung Kloster Frenswegen

Kosten (incl. 2 Übernachtungen und VP):
 Kinder: bis einschl. 3 Jahre: frei; bis einschl. 7 Jahre: 26,00 Euro, bis einschl. 12 Jahre: 38,00 Euro, bis einschl. 15 Jahre: 50,00 Euro;
 Erwachsene: 78,00 Euro pro Person

Gestaltung: Pastorin Christa Olearius, ev.-luth. Moderatorin im Kloster Frenswegen; Stephanie van de Loo, röm.-kath. Moderatorin im Kloster Frenswegen; Elvira Robben-Pretzel, KEB Nordhorn

Anmeldung/Veranstalter:
 Stiftung Kloster Frenswegen
 Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn
 Tel.: 05921 / 8233-0
 E-Mail: stiftung@kloster-frenswegen.de

Weihnachtsbäckerei

Freitag
09.12.2011
15:30 bis
17:45 Uhr

In großer Runde wollen wir gemeinsam Weihnachtskekse und Adventsplätzchen kneten, ausstechen und vor allem verzieren und dann in gemütlicher Runde, nach getaner Arbeit, probieren und vernaschen.

3 UStd

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Kurs-Nr.
1326d

Kosten: 14,50 Euro all inklusive für 1 Kind und ein Eltern- oder Großelternanteil

Leitung: Annette Brinkers

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Ein Licht leuchtet auf

Weihnachtliches Singspiel für die ganze Familie

Freitag
09.12.2011
bis
Sonntag
11.12.2011

Einstudieren eines weihnachtlichen Singspiels von Rolf Krenzer und Siegfried Fietz. Das Stück kann überall gesungen und gespielt werden, wo Menschen sich zusammenfinden, um die Menschwerdung Gottes, das Wunder der Weihnacht lebendig zu gestalten.



Öffentliche Aufführung: Ludwig-Windthorst-Haus, Sonntag, 11.12.2011, um 11:00 Uhr.

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

Kosten: Erwachsene 65,00 Euro; Jugendliche (14-18 Jahre) 60,00 Euro; 1. und 2. Kind 44,00 Euro; ab 3. Kind frei

Leitung: Christel Stephan, LWH

Anmeldung/Veranstalter:

Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

Tel.: 0591 / 6102-136, Fax: 0591 / 6102-135

E-Mail: rickling@lwh.de

Januar 2012

Der Natur auf der Spur Großeltern und Enkel entdecken die Natur Großeltern-Enkel-Seminar 2012

Montag Wir wollen der besonderen Beziehung zwischen Großeltern und Enkeln Raum und Zeit
02.01.2012 geben. Inhaltlich steht die Beschäftigung mit
bis der Natur im Mittelpunkt. Mit allen Sinnen
Donnerstag wollen wir uns die Schönheit und Kraft der
05.01.2012 Natur erschließen. Wir werden versuchen,
einige ihrer Geheimnisse zu lüften und
gemeinsam der Frage nachgehen, wie wir
umweltbewusst leben und handeln können.
Eine Woche voll Freude, aber auch mit
Wissenswertem über die Natur. Die je andere
Generation erwartet Sie und Euch! Die Kinder
werden in altersgerechten Gruppen von
Betreuern begleitet. Es wechseln sich
Seminarzeiten, die getrennt voneinander
gestaltet werden, mit Zeiten für den Austausch
zwischen den Generationen ab.

Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede

Kosten: Erwachsene: 140,00 Euro; Kinder:
13-15 Jahre: 95,00 Euro, 6-12 Jahre: 85,00
Euro, bis 5 Jahre: 70,00 Euro

Leitung: Stephan Schönhoff, KLVHS

Anmeldung:

Kath. LandvolkHochschule Oesede
Tel.: 05401 / 8668-0, Fax: 05401 / 8668-60
E-Mail: info@klvhs.de

KESS erziehen

Elternkurs für Kinder von 2 bis 10 Jahren

Kurs 2: Kinder sollen heute eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh groß ab
Januar 2012 werden. Ziel dieses Elternkurses ist es, Eltern zu unterstützen, ihre Kinder partnerschaftlich
19:30 bis auf der Grundlage des christlichen Glaubens zu erziehen. KESS-erziehen vermittelt Eltern
21:45 Uhr viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag und noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in den Familien erleichtert.
5 Termine
Kurs-Nr.
2144ME4.2

Der Kurs umfasst 5 Einheiten:

- Das Kind sehen, soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen, angemessen reagieren
- Kinder ermutigen, die Folgen des eigenen Handelns zu tragen
- Konflikte entschärfen, Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern, Kooperation entwickeln.

Dieser Kurs wurde von der AKF- Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung in Bonn entwickelt.

KESS steht für kooperative, ermutigende, soziale und situationsorientierte Erziehung. Kooperationspartner: Familienzentren, Häuser für Kinder und Familien im Bistum Osnabrück und das Bistum Osnabrück.

Bei Interesse wird gerne ein weiterer Kurs in Ihrer Nähe eingerichtet!

Ort: Familienzentrum Haren

Kosten: bitte erfragen

Leitung: Sonja Golla, KESS-Trainerin

Anmeldung/Veranstalter:

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte
e. V., Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
Tel.: 05931 / 4086-0, Fax: 05931 / 4086-14
E-Mail: kurs@keb-emsland.de

Hier bewegt sich was

Turnen und Spielen für Kinder von 2 bis 4 Jahren

Beginn:	Klettern, springen, spielen und mehr. Jeden
Donnerstag	Donnerstagnachmittag können Kinder spiele-
05.01.2012	risch vielfältige Bewegungsmöglichkeiten ken-
15:00 bis	nenlernen und Erfahrungen mit dem eigenen
15:45 Uhr	Körper sammeln. Geschicklichkeit, Kraft und
26 Termine	Beweglichkeit werden durch Übungen an und
26 UStd	mit Geräten gefördert.
	Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Findet in den
	Schulferien nicht statt.
Kurs-Nr.	Ort: Nordhorn, Ernst-Moritz-Arndt-Schule,
1300a	Turnhalle
	Kosten: 7,00 Euro monatlich
	Leitung: Anke Kollwer-Husmann, Gymnastik-
	lehrerin
	Anmeldung:
	Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
	Tel.: 05921 / 8991-0
	E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Wassergewöhnung

Beginn:	Erste Schwimmversuche für Kinder ab
Montag	4 Jahren, ein Elternteil begleitet das Kind ins
09.01.2012	Wasser.
16:00 bis	In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.
16:45 Uhr	Ort: Nordhorn, Vechtetalschule,
10 Termine	Schwimmhalle
10 UStd	Kosten: 29,00 Euro
	Leitung: Jutta Scholz
Kurs-Nr.	Anmeldung/Veranstalter:
1915a	Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
	Tel.: 05921 / 8991-0
weiterer	E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de
Kurs:	
April 2012	

Schwimmen für Kinder mit Handicap

für Anfänger ab Klasse 1

Beginn:	Kinder, die an Land auf Hilfsmittel angewiesen sind, können sich im warmen Wasser viel freier bewegen. Das fördert Selbstvertrauen und Selbständigkeit. Die Kinder können das Schwimmen erlernen und das Schwimmabzeichen Seepferdchen erwerben.
Montag	
09.01.2012	
15:15 bis	
16:00 Uhr	
10 Termine	Ein Elternteil begleitet das Kind ins Wasser.
10 UStd	In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.
Kurs-Nr.	Ort: Nordhorn, Vechtetalschule, Schwimmhalle
1914a	
Kosten:	29,00 Euro
weiterer Kurs:	Leitung: Jutta Scholz
April 2012	Anmeldung/Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 / 8991-0 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Pampersturnen

für Kinder ab ca. 1 bis 2 1/2 Jahren

Beginn:	Teilnehmen können Kinder, sobald sie frei laufen können. Mit Unterstützung eines Erwachsenen lernen sie die Turnhalle als immer warmen und trockenen Spielplatz kennen.
Dienstag	
10.01.2012	
16:15 bis	
17:00 Uhr	Hier können sie Berg- und Tal-Landschaften erklettern, durch Tunnel krabbeln, schaukeln...
25 Termine	Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Findet in den Schulferien nicht statt.
25 UStd	
Kurs-Nr.	Ort: Nordhorn, Ernst-Moritz-Arndt-Schule, Turnhalle
1301a	
Kosten:	7,00 Euro monatlich
Leitung:	Sandra Beiermann
Anmeldung:	Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 / 8991-0, E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Zeit geschenkt fürs Patenkind

Snoezelen für Paten und Patenkinder
von 6 bis 10 Jahren

Samstag
14.01.2012
10:00 bis
11:30 Uhr

Entspannt träumen, sich von schönen Klängen und Geschichten verzaubern lassen...
In unserem Snoezelenraum wird der gemeinsame Vormittag zu einem wunderschönen Erlebnis.

Kurs-Nr.
G1553

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Kosten: 8,50 Euro je Paar

Leitung: Vera Liekhues, Dipl.-Sozialpädagogin

Anmeldung:

schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter Angabe der Kursnummer
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Topfit für die Schule durch kreatives Lernen im Familienalltag

Dienstag
17.01.2012
19:30 bis
21:45 Uhr

Alles, was ein Kind (neben einem Kita-Besuch) für einen erfolgreichen Schulstart benötigt, kann es zu Hause lernen, beim Anziehen, Tisch decken, Einkaufen, Wäsche legen und Telefonieren. An vielen praktischen Beispielen erläutern wir Ihnen, über welche Kompetenzen ein Kind vor der Schule verfügen sollte und wie Eltern ihr Kind im Erwerb dieser Kompetenzen im Alltag unterstützen können.

3 UStd

Kurs-Nr.
1433a

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Kosten: 7,00 Euro

Leitung: Petra Krämer, Erz. m. Montessori
Dipl. und Dr. Inga Kip, Dipl. Psychol.

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Tel.: 05921 / 8991-0
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Februar 2012

Autismus-Spektrum-Störungen

Dienstag
07.02.2012
19:30 bis
21:45 Uhr

3 UStd

Kurs-Nr.
1418a

Immer wieder werden Schüler mit Autismus-Spektrum-Störungen an Grund- und Hauptschulen, Realschulen und Gymnasien unterrichtet. Vorgestellt werden das Erscheinungsbild der Erkrankung und die Arbeit des Mobilen Dienstes Autismus der Vechtetalschule; ebenso Unterrichtskonzepte und Maßnahmen für eine adäquate Förderung.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Kosten: 7,00 Euro

Leitung: Ann-Kristin Schröder,
Förderschullehrerin

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Tel.: 05921 / 8991-0
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Schon wieder ist das Bett nass

Donnerstag
09.02.2012
19:30 bis
21:45 Uhr

3 UStd

Wenn größere Kinder nachts noch oder wieder ins Bett machen, wirft das bei vielen Eltern Fragen auf. Welche Ursachen es gibt, wie Eltern ihrem Kind helfen können sowie Behandlungsmöglichkeiten kindlicher Blasen-funktionsstörungen werden besprochen.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Kosten: 7,00 Euro

Leitung: Burkhard Nellen, Kinderarzt

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
Tel.: 05921 / 8991-0
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Karnevalsparty

Freitag
10.02.2012
15:30 bis
17:45 Uhr

Partyigel, Fruchtspieße, leckere Karamellbonbons und vieles mehr für eine fröhliche Karnevalsparty oder den Kindergeburtstag zaubern wir gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa....

3 UStd

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Kurs-Nr.
1327d

Kosten: 14,50 Euro all inklusive für 1 Kind und ein Eltern- oder Großelternanteil

Leitung: Annette Brinkers

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 / 8991-0
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Von der Kunst, gut mit sich selber umzugehen

Seminar für Alleinerziehende und Interessierte

Freitag
10.02.2012
bis
Sonntag
12.02.2012

Der Alltag, die Arbeit, die Familie fordert uns ganz und es lohnt sich, Kraft dafür einzusetzen. Doch dann ist es auch notwendig, neue Kräfte zu sammeln und das nicht nur für den Körper - auch Geist und Seele brauchen Zeit zum Auftanken. Durch aktive Entspannung und ruhige Körperübungen werden unsere inneren Selbstheilungskräfte aktiviert.



Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

Kosten: 47,00 Euro Erwachsene; 27,00 Euro 1. und 2. Kind, ab 3. Kind frei

Leitung: Christel Stephan

Anmeldung/Veranstalter:

Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen
 Tel.: 0591 / 6102-136, Fax: 0591 / 6102-135
 E-Mail: rickling@lwh.de

Berührung mit Respekt

Kindermassage für Eltern und Kinder
zwischen 5 und 8 Jahren

Beginn: Die Kindermassage nach DGBM (Deutsche Gesellschaft für Baby- und Kindermassage)
Freitag 24.02.2012 ist eine international anerkannte und verbreitete Massagetechnik. Sie führt nicht nur zu angenehmer Entspannung und innerer Ruhe bei Eltern und Kind, sondern stärkt das gegenseitige Vertrauen und Verständnis in der Familie, verbessert die Körperwahrnehmung und Konzentration und stärkt das Immunsystem (geringere Infektanfälligkeit). Schenken Sie sich und Ihrem Kind genussvolle Stunden miteinander und bereichern Sie anschließend Ihren Familienalltag mit den gelernten Massagen.
16:00 bis 17:30 Uhr
4 Termine
Kurs-Nr. G1410
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, 1 Gästehandtuch, 1 Handtuch pro Paar und dicke Socken.

Ausführliche Informationen erhalten Sie beim Einführungsabend für die Eltern:

Mittwoch, 15.02.2012, 19:30 bis 21:00 Uhr!

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Kosten: 34,00 Euro je Paar

Leitung: Katja Werries, Kursleiterin der DGBM, Psychologische Psychotherapeutin

Anmeldung:

schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter Angabe der Kursnummer

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

What are you talking about? Den Erwerb der Englischen Sprache sinnvoll begleiten und unterstützen

Für Eltern und Kinder im Grundschulalter

Samstag
25.02.2012
09:30 bis
17:30 Uhr

Kurs-Nr.
G1404

Bereits in der Grundschule lernen Kinder die englische Sprache – bei den Eltern ist das Englischsprechen oft aber schon eine ganze Weile her und Sie suchen vielleicht nach (neuen) Ideen für die Begleitung und Unterstützung der Kinder. Die können Sie in diesem Seminar bekommen! Dabei geht es nicht um theoretische Lernhilfen, sondern um das Kennenlernen von Medien, die den Spracherwerb sinnvoll begleiten können, z. B. „Vokabel-Puzzle“, kleine Geschichten (auf CD), Bilderbücher und Lieder. Es wird also praktisch erprobt, was bei den Kindern und Eltern das „(Wieder-) Einfühlen“ in die englische Sprache mit Spaß erleichtern kann. Mittelpunkt des Tages wird das gemeinsame Kochen von englischen und US-amerikanischen Rezepten sein. Dabei kann so viel Englisch gesprochen werden, wie es beliebt! Zusätzlich bekommen die Eltern Tipps, wie sie sich im Internet weitere Informationen und Hilfen beschaffen können – wer einen USB-Stick mitbringt, kann sich die Infos überspielen, ansonsten liegen sie als Papier-Ausgabe vor. Während der „Seminareinheiten“ werden die Kinder als Gruppe betreut und können dort spielerisch und abwechslungsreich Englisch erleben und anwenden.

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Kosten: 46,00 Euro incl. Mittagessen und Getränke je Erw.-Kind-Paar

Leitung: Andreas Twardon, Dipl.-Religionspädagoge, Dipl.-Sozialpädagoge; Sibel Ehling, Dipl.-Betriebswirtin

Anmeldung:

schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter Angabe der Kursnummer

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

März 2012

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Donnerstag Was tun, wenn Ihr Kind sich verletzt, wenn
01.03.2012 es blutet, sich verbrannt hat? Eltern geraten
und schnell in Panik, weil sie nicht wissen, wie sie
Freitag helfen können. Besprochen werden typische
02.03.2012 Notfallsituationen. Durch praktische Übungen
 soll das neu Erlernte besser vertieft werden.
jeweils Die Teilnehmer erhalten nach Beendigung des
19:00 bis Kurses eine Erste-Hilfe-Bescheinigung.
22:00 Uhr

Ort: Malteser Hilfsdienst, Zeppelinstraße 17,
48529 Nordhorn

8 UStd

Kosten: 25,00 Euro

Kurs-Nr.
1403a

Leitung: Michael Rammelkamp

weiterer
Kurs:
Juni 2012

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 / 8991-0, E-Mail: anmeldung@
 fabi-nordhorn.de

Stöber- und Informationsabend für Eltern

Donnerstag Was ist gutes Spielzeug? Welche Spielzeuge
08.03.2012 sind altersgerecht? Wie viel Spielzeug braucht
20:00 bis mein Kind? Nutzen Sie die Gelegenheit, sich
22:15 Uhr in Ruhe zu informieren und Spielzeuge auszu-
 probieren.

3 UStd

Ort: Spielwaren Schulenberg,
Lingener Straße 86, 48531 Nordhorn

Kurs-Nr.
1410a

Kosten: 5,00 Euro

Leitung: Sabine Wassong

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 / 8991-0
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Leseabenteuer – von Anfang an

Donnerstag Wir zeigen, wie Kinder und Eltern Spaß
08.03.2012 am Lesen haben können und stellen neue
20:00 bis Bilderbücher vor, sowie Klassiker zum Thema
22:15 Uhr Herbst, Winter, Weihnachten. Inklusive Bibli-
 otheksführung mit Schwerpunkt „Eltern wer-
 den – Eltern sein“ sowie Ausleihmöglichkeit.

3 UStd

Kurs-Nr.
1436a

Ort: Stadtbibliothek Nordhorn

Kosten: 7,00 Euro

Leitung: Birgit Schwenkenberg

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Spiele für den 7. Sinn

Intensive Körperspiele für Kinder ab 4 Jahren
 mit Eltern oder Großeltern

Samstag Unser „7. Sinn“ – die Körpereigenwahrneh-
10.03.2012 mung – bleibt oft verschwommen. Doch
15:00 bis bildet sie die Basis für das Lernen. Eltern/
16:30 Uhr Großeltern und Kinder lernen Spiele zur För-
 derung der Körpereigenwahrnehmung ken-
 nen. Kleinere Geschwisterkinder dürfen dabei
 sein. Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche
 Kleidung, dicke Socken oder Stoppersocken.

Kurs-Nr.
G1411

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Kosten: 8,00 Euro je Paar

Leitung: Antje Dangschat, Ergotherapeutin,
 Systemische Beraterin

Anmeldung:

schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter
 Angabe der Kursnummer

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Lern- und Kinderspiele für Kinder von 2 bis 6 Jahren – Spieleabend für Eltern

Montag
12.03.2012
19:30 bis
21:45 Uhr

Spielend Spiele kennen lernen. Unter diesem Motto werden Ihnen in geselliger Runde neue und bewährte Lern- und Kinderspiele für Kinder von 2 bis 6 Jahren vorgestellt und können nach Herzenslust ausprobiert werden.

3 UStd

Kurs-Nr.
1411a

Ort: Spielwaren Schulenberg,
Lingener Straße 86, 48531 Nordhorn

Kosten: 5,00 Euro

Leitung: Sabine Wassong

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Was sind „late talker“?

Einblicke in die Sprachentwicklung
zwischen 0 und 3 Jahre

Montag
12.03.2012
19:30 bis
21:45 Uhr

Eltern bemerken, wenn die Sprachentwicklung ihres Kindes nicht altersentsprechend verläuft. Der Abend behandelt wichtige Fragen, etwa: Welche Meilensteine in der frühen Sprachentwicklung gibt es? Wie können Eltern die Sprachentwicklung ihres Kindes unterstützen? Wann sind welche Maßnahmen (z.B. Hörüberprüfung, logopädische Therapie) sinnvoll? Fragen der Eltern werden einbezogen.

3 UStd

Kurs-Nr.
1435a

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Kosten: 7,00 Euro

Leitung: Britta Stiepel, Logopädin, Bsc.nl

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Singen macht glücklich und schlau

Einladung an Großeltern, mit ihren Enkelkindern (ca. 3 – 7 Jahre) zu singen und musizieren.

Mittwoch 14.03.2012 15:30 bis 17:00 Uhr	Erleben Sie mit Ihrem Enkelkind einen musikalischen Nachmittag in entspannter Atmosphäre. Der Schwerpunkt liegt auf traditionellem Liedergut, gemischt mit fröhlichen Tänzen und Reigen. Es gibt viele Anregungen zum Musizieren mit einfachen Instrumenten.
Kurs-Nr. G1551	Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
	Kosten: 7,00 Euro je Paar
	Leitung: Anja Wege, Musikerin, Dipl.-Pädagogin, Trainerin „Fit für den Start“
	Anmeldung: schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter Angabe der Kursnummer E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Gesellschaftsspiele für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene – Spieleabend für Eltern

Donnerstag 15.03.2012 19:30 bis 21:45 Uhr	Spielend Spiele kennenlernen. Unter diesem Motto werden, in geselliger Runde, neue und bewährte Gesellschaftsspiele vorgestellt und ausprobiert. Egal, ob Kniffliges für Solospieler, Familienspiele, Party- oder Strategiespiele, für jeden ist das Richtige dabei.
3 UStd	
Kurs-Nr. 1412a	Ort: Spielwaren Schulenberg, Lingener Straße 86, 48531 Nordhorn
	Kosten: 5,00 Euro
	Leitung: Sabine Wassong
	Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 / 8991-0 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Und wo ist Opa jetzt?

Mit Kindern über Tod und Sterben sprechen

Mittwoch
21.03.2012
20:00 bis
22:15 Uhr

Kurs-Nr.
G3107

Kinder begegnen dem Tod und Kinder fragen nach dem Tod. Mit ihnen darüber zu sprechen, fällt Erwachsenen oft schwer und bereitet ihnen Unbehagen und manchmal auch Hilflosigkeit. Wie können wir als Eltern, Großeltern oder ErzieherInnen verantwortungsvoll und altersgemäß auf die Fragen und Ängste unserer Kinder eingehen?



Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Kosten: 5,00 Euro pro Person, 8,00 Euro pro Paar

Leitung: Beate Haunhorst, Sterbe- und Trauerbegleiterin, Erzieherin

Anmeldung:

schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter Angabe der Kursnummer
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Osterhasen und -lämmchen selbst gebacken

Freitag
23.03.2012
15:30 bis
17:45 Uhr

3 UStd

Kurs-Nr.
1328a

Einmal den Osterhasen selbst backen, Lämmchen kneten und andere Leckereien zu Ostern zubereiten und dann gemeinsam verspeisen...

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Kosten: 14,50 Euro all inklusive für 1 Kind und ein Eltern- oder Großelternanteil

Leitung: Annette Brinkers

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 / 8991-0
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Bevor der Kragen platzt...

Donnerstag Eltern haben meist lange viel Geduld mit ihren
22.03.2012 Kindern. Doch wenn nach der dritten, vierten
19:30 bis oder gar fünften Aufforderung, das Zimmer
21:45 Uhr aufzuräumen oder den Tisch zu decken, noch
keine Reaktion erfolgt, wird schon mal die
Stimme erhoben, und es steigt manchmal
auch Wut auf. Natürlich will niemand wirklich
sein Kind anschreien - wenn es dann doch
passiert, fühlen sich weder Eltern noch Kinder
gut dabei. Doch wie kann man es vermeiden,
laut zu werden? Was gibt es für Möglich-
keiten, Kinder zur Kooperation zu bewegen?
Mit einem Film wird an diesem Abend zu
einem Austausch angeregt und einige Metho-
den werden vorgestellt, wie man Konflikte
in der Familie ruhiger angehen kann und wie
man Ärger und Wut begegnen kann, ohne
einander zu verletzen.

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Kosten: 7,00 Euro

Leitung: Mechthild Iburg, Psychologin

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Gemeinsam Zukunft leben

Seminar für Frauen mit Kindern

Seminar 1: „Der Kartoffelbrei kommt nicht direkt aus der Tüte!“ - woher also stammen unsere Lebensmittel, bis sie in den Regalen stehen und wie können wir gesund leben? Woher beziehen wir in Zukunft unsere Energie und wie können wir sorgsam mit den Ressourcen unserer Welt umgehen?

Samstag
24.03.2012
11:00 Uhr
bis

Donnerstag
29.03.2012
14:00 Uhr

Seminar 2:

Freitag
30.03.2012
11:00 Uhr
bis

Mittwoch
04.04.2012
14:00 Uhr

In diesem Seminar wollen wir uns der Verantwortung für die Gestaltung unserer Zukunft stellen. Wir leben in einer Zeit des Umbruchs und der Veränderung. In allen Bereichen wird derzeit viel über die Themen Nachhaltigkeit und Gerechtigkeit geredet, doch kaum jemand weiß genau, wie man „Nachhaltigkeit“ im Alltag umsetzt. Mit den Kindern und Frauen möchten wir eine Fülle von Ideen und Chancen entwickeln, umweltbewusst und zukunftsorientiert unser Leben zu gestalten. Unsere Zukunft liegt in unserer Hand!

Die Kinder werden in altersgerechten Gruppen von Betreuer/innen begleitet. Eine Woche voller Erlebnisse und spannendem Austausch erwartet euch. Spiel, Spaß und Erholung kommen dabei selbstverständlich nicht zu kurz.

Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede

Kosten: Erwachsene: 205,00 Euro,
Kinder: 14-16 Jahre: 130,00 Euro,
6-13 Jahre: 115,00 Euro, von 0 bis 5 Jahre:
95,00 Euro, ab dem 4. Kind frei

Leitung: Mechthild Husmann, KLVHS

Anmeldung:

Kath. LandvolkHochschule Oesede
Tel.: 05401 / 8668-0, Fax: 05401 / 8668-60,
E-Mail: info@klvhs.de

April 2012

Feste feiern, Rituale entdecken

Nachmittag für junge Familien rund um Ostern

Freitag
13.04.2012
16:00 bis
17:30 Uhr

Kurs-Nr.
G3105



Feste und Rituale brauchen eine besondere Aufmerksamkeit und Pflege, damit sie uns stärken. Als Eltern mit kleinen Kindern gilt es, sie für das Familienleben neu zu entdecken. Schenken Sie sich und Ihrer Familie an diesem Nachmittag Zeit in besonderer Atmosphäre. Wir singen Osterlieder, hören eine spannende Ostergeschichte und geben Impulse zur Bedeutung des Osterfestes. Besonders eingeladen sind Eltern mit ihren Kindern in den ersten beiden Lebensjahren!

Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Kosten: 5,00 Euro

Leitung: Anja Wege, Musikerin, Dipl.-Pädagogin, Trainerin „Fit für den Start“; Christoph Moormann, Dipl.-Theologe, Finanzwirt, Trainer „Fit für den Start“

Anmeldung:

schriftlich an die Familien-Bildungsstätte unter Angabe der Kursnummer
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Wassergewöhnung

Beginn:	Erste Schwimmversuche für Kinder ab 4
Montag	Jahren, ein Elternteil begleitet das Kind ins
16.04.2012	Wasser.
16:00 bis	In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.
16:45 Uhr	
	Ort: Nordhorn, Vechtetalschule, Schwimm- halle
12 Termine	
12 UStd	Kosten: 34,80 Euro
	Leitung: Jutta Scholz
Kurs-Nr.	
1915b	Anmeldung/Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 / 8991-0 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Schwimmen für Kinder mit Handicap

Für Anfänger ab Klasse 1

Beginn:	So ganz nebenbei und mit viel Spaß im Was- ser werden hier die motorischen Fähigkeiten
Montag	gefördert. Kinder, die an Land auf Hilfsmittel
16.04.2012	angewiesen sind, können sich hier im warmen
15:15 bis	Wasser viel freier bewegen. Das fördert
16:00 Uhr	Selbstvertrauen und Selbstständigkeit. In die- sem Kurs können die Kinder, je nach Fähig- keiten, das Schwimmen erlernen und das
12 Termine	Schwimmabzeichen Seepferdchen erwerben.
12 UStd	Ein Elternteil begleitet das Kind ins Wasser.
	In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.
Kurs-Nr.	
1914b	Ort: Nordhorn, Vechtetalschule, Schwimm- halle
	Kosten: 34,80 Euro
	Leitung: Jutta Scholz
	Anmeldung/Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 / 8991-0 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Dangerous weekend for boys, girls and their dads

Wochenende für Väter mit ihren Kindern
von 6 bis 14 Jahren

Freitag Dangerous weekend...? Nein, kein Englisch-
27.04.2012 kurs am Wochenende! Packt eure Väter ein
18:00 Uhr und sagt ihnen, dass sie einfach locker sein
bis sollen – beim Wort „gefährlich“ werden
Sonntag Erwachsene nämlich immer gleich so nervös!
29.04.2012 Abenteuerlich wird's an diesem Wochen-
13:00 Uhr ende natürlich schon – ob am Boden oder in
der Höhe, ob beim Toben oder Rangeln, ob
miteinander oder gegeneinander. Wir werden
Mut und Fantasie brauchen, und zwar jede
Menge! Also, erinnert eure Väter an das, was
sie früher selbst so alles angestellt haben –
dann trauen sie sich auch mit euch auf dieses
Abenteuerwochenende! Bringt wetterfeste
Kleidung, Rucksack, Thermoskanne und festes
Schuhwerk mit. Los geht's!

Ort: Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte

Kosten (incl. Übernachtung und Vollpension):
Erwachsene 80,00 Euro; Kinder je 35,00 Euro,
ab 3. Kind frei

Leitung: Norbert Schulte; Carsten Vossel,
Haus Ohrbeck

Anmeldung/Veranstalter:

Haus Ohrbeck, 49124 Georgsmarienhütte

Tel.: 05401 / 336-0

E-Mail info@haus-ohrbeck.de

Mai 2012

Es ist Zeit

Muttertag für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder von 3 bis 13 Jahren

Freitag Es ist Zeit
11.05.2012 den Wind der Hoffnung hindurchwehen zu lassen:
18:00 Uhr Deine Zukunft hat angefangen
bis Es ist Zeit
Sonntag Es ist Zeit
13.05.2012 den Fußweg über die wankende Brücke der Sprache
13:00 Uhr zu gehen: Du wirst ankommen
 Es ist Zeit
 Türen zu öffnen, Straßen zu begehen:
 lauschend wartet Deine Stadt
 Es ist Zeit
 Feuer und Flamme zu sein: Erhebe fröhlich
 Dein Herz
 (Joop Roeland)



Ort: Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte

Kosten (incl. Übernachtung und Vollpension):
 Erwachsene 47,00 Euro, Kinder je 27,00 Euro,
 ab 3. Kind frei

Leitung: Maria Feimann, Haus Ohrbeck

Anmeldung/Veranstalter:

Haus Ohrbeck, 49124 Georgsmarienhütte
 Tel.: 05401 / 336-0
 E-Mail info@haus-ohrbeck.de

„Lasst mir Zeit“ (Emmi Pikler)

Entwicklungsstufen in der frühen Kindheit – vom Säugling zum Schulkind

Donnerstag 24.05.2012
19:30 bis 21:45 Uhr
 3 UStd
Kurs-Nr. 1408b

Deutschland ist eines der kinderärmsten Länder der Welt. Viele Menschen entscheiden sich bewusst gegen ein Kind oder trauen sich gar nicht mehr zu, ein Kind in der heutigen Zeit zu erziehen. Die Gewalt an Kindergärten und Schulen nimmt zu. Kinder werden immer früher mit dem Leistungsdruck konfrontiert. Sie erleben die Welt heutzutage vorwiegend aus zweiter Hand, wobei der Einfluss von Fernseher und Computer eine große Rolle spielt. Unsere Kinder mögen heute vergleichsweise mehr wissen als wir in ihrem Alter, aber sie können immer weniger! Dieser Vortrag soll dafür genutzt werden, anhand von Bildern und vielen praktischen Beispielen aufzuzeigen, wie Eltern ihre Kinder durch die ersten Lebensjahre begleiten können. Kinder werden nicht von allein selbstbewusst, kritisch, selbständig oder sozialfähig. Diese und noch viele andere Eigenschaften werden größtenteils in den ersten Lebensjahren festgelegt. Egal, ob Sie nun gerade Eltern werden, einen Säugling, Krabbel-, Kindergarten- oder Schulkinder haben, es werden für jede Altersstufe Anregungen dabei sein.

Ort: Konradhaus,
 Dahlienstraße 21, 48527 Nordhorn

Kosten: 7,00 Euro

Leitung: Meike Evers, Erzieherin, Waldorfpädagogin, Dipl. Montessoripädagogin

Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
 Tel.: 05921 / 8991-0
 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Wir sind Helden

Wochenende für jugendliche Schwangere und junge Mütter

Freitag Helden sind Menschen, die besondere Fähigkeiten und Eigenschaften haben, die sie dazu
25.05.2012 treiben Hervorragendes zu erreichen.
bis

Sonntag Im Leben junger Mütter geht es manchmal
27.05.2012 turbulent zu. Die Organisation des Alltags und der Kinderbetreuung, die Berufs- und Schulausbildung, der Berufsalltag und viele weitere (An-) Forderungen verlangen den vollen Einsatz und großes Engagement. Es ist nicht leicht, alles unter einen Hut zu bekommen und sich dabei nicht selbst aus dem Blick zu verlieren. Deshalb ist es notwendig, sich auszuruhen und neue Kräfte zu sammeln. Dies kann helfen, Probleme im Alltag, mit den Kindern und der Lebenssituation leichter zu meistern und eine neue Sicht auf Dinge zu bekommen. So wollen wir an diesem Wochenende erkennen, wie mutig und stark wir den Alltag mit Kindern und Familie bewältigen, was uns davon abhält und dieses reflektieren. Wir wollen Momente schaffen, die im Austausch mit Gleichgesinnten Kraft geben, gestärkt in bekannte und neue Situationen zu gehen. Für die Kinder stehen liebevolle Betreuerinnen zur Verfügung.

Dieses Seminar wird vom kfd-Diözesanverband und dem SkF Meppen unterstützt.

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

Kosten (incl. Unterkunft und Verpflegung): 35,00 Euro Erwachsene, Kinder frei

Referentinnen: Sabine Gautier, Diözesanfrauenseelsorgerin, Lingen; Edeltraud Loch, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Leitung: Christel Stephan, LWH

Anmeldung:

Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

Tel.: 0591 / 6102-136, Fax: 0591 / 6102-135

E-Mail: rickling@lwh.de

Juni 2012

Krabbelgottesdienst in der FABI

Mit allen Sinnen Gottes Liebe erfahren

Sonntag Wir heißen Eltern mit Kindern von 0 bis ca.
03.06.2012 5 Jahren herzlich willkommen zu unserem
11:15 bis 3. FABI-Krabbelgottesdienst, zu fröhlichem
12:45 Uhr und entspanntem Feiern, Singen, Bewegen,
 Erzählen und Lauschen. Dabei muss kein Kind
Kurs-Nr. still sitzen, es darf sehr lebendig zugehen. Der
G3108 kurze Gottesdienst wird mit kleinen kindge-
 rechten Elementen gestaltet. Anschließend
 gibt es Gelegenheit zu einem einfachen Fami-
 lienessen (bei schönem Wetter in unserem
 Innenhof).



Ort: Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Symbol

Die Symbole sind im Text eingebettet und können mit dem Textwerkzeug kopiert oder gelöscht werden.

agessen

nkosten-

ar;

Musikerin

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter:

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück
 Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
 Tel.: 0541 / 35868-0
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Du kleines Wunderkind

Religiöses Erleben von Anfang an

Mittwoch
06.06.2012
09:30 bis
17:30 Uhr



Kinder sind von Anfang an begierige Lerner. So auch im religiösen Bereich. Im Zusammen- sein mit den Erziehenden machen sie bereits von Anfang an erste religiöse Erfahrungen, die den Nährboden für eine spätere religiöse Entwicklung bilden kann.

Was hat die enge Mutter-Kind-Bindung und auch die Beziehung zur Erzieherin mit Religion zu tun? Warum ist Wickeln nicht nur Wickeln, sondern kann bereits die Basis für Religion legen? Was bedeutet Religion in seiner Ursprungsbedeutung von „religio“ (lat.) und damit Rückbindung für die gesunde Ent- wicklung von Kindern? Wie können wir mit kleinen Segensgesten, Ritualen, Liedern und biblischen Geschichten den Nährboden berei- ten für eine gelingende religiöse Erziehung? Diese und noch mehr Fragen werden wir theoretisch und praktisch selbst erfahren, reflektieren und auf die ganz konkreten Entwicklungsaufgaben von Kleinkindern (0-3 Jahre) bezogen beantworten.

Ort: KEB-Geschäftsstelle/
 kath. FABI Osnabrück

Kosten: 65,00 Euro zzgl. Verpflegung, für KEB-Mitarbeiter ermäßigt 10,00 Euro

Leitung: Katharina Bäcker-Braun, München

Anmeldung:

Katholische Erwachsenenbildung
 Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück
 Tel.: 0541 / 35868-71, Fax: 0541 / 35868-76
 E-Mail: info@keb-os.de

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Donnerstag 07.06.2012 und Freitag 08.06.2012	Was tun, wenn Ihr Kind sich verletzt, wenn es blutet, sich verbrannt hat? Eltern geraten schnell in Panik, weil sie nicht wissen, wie sie helfen können. Besprochen werden typische Notfallsituationen. Durch praktische Übungen soll das neu Erlernte besser vertieft werden. Die Teilnehmer erhalten nach Beendigung des Kurses eine Erste-Hilfe-Bescheinigung.
jeweils 19:00 bis 22:00 Uhr	Ort: Malteser Hilfsdienst, Zeppelinstraße 17, 48529 Nordhorn
8 UStd	Kosten: 25,00 Euro
Kurs-Nr. 1404b	Leitung: Michael Rammelkamp
	Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 / 8991-0 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Begegnungsnachmittag für Adoptivfamilien

Bunter Nachmittag bei Kaffee und Kuchen

Sonntag 10.06.2012 15:00 bis 18:00 Uhr	Haben Sie Lust, andere Adoptivfamilien zu treffen und sich auszutauschen? Dann halten Sie sich diesen Nachmittag frei. Um telefonische Anmeldung in der Fabi wird gebeten. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit und mit Unterstützung des Kreis- und Stadtjugendamtes statt.
	Ort: Garten der Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn
	Ansprechpartnerin: Renate Krümborg, Dipl.-Sozialpädagogin
	Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn Tel.: 05921 / 8991-0 E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Wochenende für Mütter und Töchter von 3 bis 11 Jahren

Freitag
15.06.2012
18:00 Uhr
bis
Sonntag
17.06.2012
13:00 Uhr

Im Mittelpunkt dieses Wochenendes für Mütter und ihre Töchter stehen Zeit und Raum für sich selbst, gemeinsame Erlebnisse mit den Kindern und der Austausch mit anderen Frauen.

Ort: Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte

Kosten: bitte erfragen!

Leitung: Ingrid Grossmann; Maria Feimann, Haus Ohrbeck

Anmeldung/Veranstalter:

Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 / 336-0
E-Mail info@haus-ohrbeck.de

Seminar für Väter und Kinder

Beginn:
Freitag
22.06.2012

Ein Wochenende für Väter mit Kindern. Die Kinder werden in altersgerechten Gruppen von Betreuer/innen begleitet.
(Thema bei Drucklegung noch nicht bekannt)

Ende:
Sonntag
24.06.2012

Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede

Kosten: Erwachsene: 105,00 Euro; Kinder: 13-15 Jahre: 60,00 Euro, 6-12 Jahre: 55,00 Euro, bis 5 Jahre: 45,00 Euro, ab 4. Kind frei

Leitung: Andreas Brinker

Anmeldung:

Kath. LandvolkHochschule Oesede
Tel.: 05401 / 8668-0, Fax: 05401 / 8668-60
E-Mail: info@klvhs.de

Vorschau: August 2012

Familienfreizeit – für Familien, Großeltern, Tanten, Onkel, Nichten, Neffen ...

Sonntag
05.08.2012
18:00 Uhr
bis

Sonntag
12.08.2012
09:00 Uhr

Ort: Exerzitienhaus Ahmsen

Kosten: Unterkunft und Verpflegung für Eltern pro Tag mit einem Kind: 82,00 Euro; Eltern mit zwei Kindern: 101,00 Euro; Eltern mit drei Kindern: 120,00 Euro. Jedes weitere Kind ist frei. Kursgebühr: 100,00 Euro / für GCL-Mitglieder 75,00 Euro.

Leitung: N.N.

Anmeldung:

Exerzitienhaus Ahmsen
Am Kloster 8, 49774 Lähden
Tel.: 05964 / 9399-0, Fax: 05964 / 9399-11
E-Mail: info@exerzitienhaus-ahmsen.de

Freizeit für Alleinerziehende

Montag
20.08.2012
14:30 Uhr
bis

Freitag
24.08.2012
14:00 Uhr

„Du bist mein Zufluchtsort...“ neuen Halt und Orientierung finden an der Freude im Herrn und aneinander. Kraft und Mut finden, Lasten teilen, sich bekochen lassen, Gutes erleben für Leib und Seele.

Ort: Exerzitienhaus Ahmsen

Kosten: 150,00 Euro

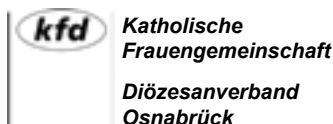
Leitung: Johanna Merkt, Ahmsen; Sabine Gautier, Lingen

Anmeldung:

Exerzitienhaus Ahmsen
Am Kloster 8, 49774 Lähden
Tel.: 05964 / 9399-0, Fax: 05964 / 9399-11
E-Mail: info@exerzitienhaus-ahmsen.de



Informationen



Begegnungstage

Thema: bei Drucklegung noch nicht bekannt

Donnerstag, 08.03.2012, 17:00 bis 21:00 Uhr

LVHS Oesede

Montag, 12.03.2012, 17:00 bis 21:00 Uhr

Exerzitienhaus St. Franziskus, Fürstenau (Schwagstorf)

Donnerstag, 19.03.2012, 14:30 bis 19:00 Uhr

Exerzitienhaus Ahmsen

Donnerstag, 22.03.2012, 14:30 bis 19:00 Uhr

Exerzitienhaus St. Franziskus, Fürstenau (Schwagstorf)

Frauenkundgebung in Ahmsen

Redner: Bischof Dr. Franz-Josef Bode

Termine: 27. und 28.06.2012

anschließend Vorstellung der Waldbühne
„Elisabeth“

28.06.2012 Frauenfrühstück

Anmeldung: Waldbühne Ahmsen, Tel.: 05964 / 1546

Weitere Informationen:

kfd-Geschäftsstelle

Bürozeiten: Di. und Do. 8:00 bis 17:00 Uhr

Tel.: 0541 / 318-264, Fax: 0541 / 318-57-251

E-Mail: kfd@bistum-os.de

Exerzitienhaus Ahmsen

Das Exerzitienhaus Ahmsen wird von der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL) geleitet.

Es steht allen offen, die einen Ort zum Beten suchen, einen Ort der Stille und des Gesprächs, wo sie Gott, sich selbst und den Menschen begegnen können.

Das Haus bietet ein interessantes Programm und nimmt zudem Gruppen auf, die seine wohltuende Atmosphäre für Besinnung und geistliche Einkehr nutzen wollen.

Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf geistlichen Angeboten wie Schweigeexerzitien, Besinnungstage für Einzelne und Gruppen.

Ganzjährig besteht die Möglichkeit für Einzelne, sich allein zurückzuziehen, mit oder ohne geistliche Begleitung.

Die Gäste übernachten in zehn Doppelbett-, sieben Dreibett- und zwei Einzelzimmern. Die Mehrbettzimmer werden zu Exerzitien auch als Einzelzimmer vergeben. Ausgestattet sind sie mit WC und Nasszelle.

Es gibt drei Gruppenräume, einen Saal für etwa 150 Personen und eine Kapelle.

Für die Freizeit stehen Tennisplatz, Tischtennisplatte, Kegelbahn, Spielwiese und Grillplatz zur Verfügung.

Exerzitienhaus Ahmsen

Am Kloster 8, 49774 Lähden-Ahmsen

Tel.: 05964 / 9399-0, Fax: 05964 / 9399-11

E-Mail: info@exerzitienhaus-ahmsen.de

Internet: www.exerzitienhaus-ahmsen.de

Bildungswerk der Katholiken im Lande Bremen Katholische Erwachsenenbildung in Bremen

Das Bildungswerk ist eine Schwerpunkteinrichtung für Erziehungs- und Lebenskompetenzen. Es bietet Veranstaltungen zu Erziehungsthemen und Lebensübergängen an:

- Partnerschaftskurse beim Übergang vom Single zum Paar
- Eltern werden
- Wenn Kinder in die Schule kommen
- Pubertät
- Wenn die Ehe in die Jahre kommt...

Die Veranstaltungen werden gemeinsam mit Kindertagesstätten, Schulen und der Ehe-, Familien- und Lebensberatung „Offene Tür“ geplant und durchgeführt. Sie sind grundsätzlich für alle Interessierte offen.

Katholisches Bildungswerk

Balgebrückstraße 22, 28195 Bremen

Tel.: 0421 / 3694-160, Fax: 0421 / 3694-166

E-Mail: bildungswerk@bwkath.de

Haus Ohrbeck

„Frische Luft macht wache Geister“

Südlich von Osnabrück im Teutoburger Wald liegt unsere Bildungsstätte für Erwachsene, eine der Heimvolkshochschulen im Land Niedersachsen. In landschaftlich reizvoller Umgebung finden Sie bei uns die Möglichkeit, mit Ihrer ganzen Familie zu Bildung und Spaß an den Boberg zu kommen.

Neben festen Angeboten für die verschiedenen Familienzielgruppen (Familien gesamt, Alleinerziehende, Familien mit Adoptiv- und Pflegekindern, Bundeswehrfamilien) bieten wir natürlich auch Familienkreisen und -gruppen die Möglichkeit, ein Wochenende in unserem Haus zu gestalten. Wir helfen bei der Themenwahl, Organisation und Referenten/-innenvermittlung.

Haus Ohrbeck

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

Tel.: 05401 / 336-0, Fax: 05401 / 336-66

E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

Internet: www.haus-ohrbeck.de

Kath. Familienbildungsstätte Nordhorn

Gesprächskreise die regelmäßig angeboten werden:

- Frauengesprächskreis „Zeit für mich“
Leitung: Friederike Orth und Frau Kleinekämper
Beginn: 07.09.2011, 09:30 bis 11:00 Uhr)
- Von Mann zu Mann
Leitung: Diakon Eckart Deitermann
(Beginn: 23.08.2011)
- Verwaiste Eltern, jeden 3. Montag im Monat
im Mehrgenerationenhaus Senfkorn, Emlichheim
(Beginn: 19.09.2011, 20:00 bis 22:15 Uhr)
Kontakt: Gerlinde Trüün, Tel.: 05943 / 7403

Weitere Kurse bitte in der Familienbildungsstätte erfragen!

Kath. Familienbildungsstätte e. V.

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0, Fax: 05921 / 8991-15

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Internet: www.fabi-nordhorn.de

Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück

Wir bieten regelmäßig Gesprächskreise an:

- Ohne unser Kind weiterleben – Gesprächskreis für trauernde Eltern
- Plötzlich allein – Gesprächskreis für Frauen und Männer, die ihren Partner oder einen vertrauten Menschen durch Tod verloren haben
- Offenes Treffen für Zwillingfamilien
- Baby-Treff am Dienstag und Still-Treffen
- Multikultureller Müttertreff

Außerdem: Kurse zur Ehevorbereitung, Veranstaltungen für Eltern und Kinder, Seminare zu Erziehungs- und Familienfragen, Partnerschaft und Vereinbarkeit von Familie und Beruf und vieles mehr.

Unser vollständiges Programm finden Sie im Internet:

www.kath-fabi-os.de

Kath. Familien-Bildungsstätte e. V.

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 / 35868-0, Fax: 0541 / 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Internet: www.kath-fabi-os.de

Katholische LandvolkHochschule Oesede

Die LVHS Oesede bietet im Rahmen ihres Jahresprogramms unterschiedliche Familienbildungsseminare an. Darüber hinaus eignet sich das Bildungshaus ganz besonders gut für Gasttagungen, z. B. Familienkreise, gemeindliche Gruppen.

Wir bieten Ihnen gute Möglichkeiten für Ihre eigene Kursarbeit zu angemessenen finanziellen Bedingungen. Als Kooperationspartner unterstützen wir Sie bei der Gestaltung und Durchführung von Seminaren.

Kulturelle und sportliche Freizeitmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe bieten einen Ausgleich zum Seminargeschehen. Dabei kommt das Hallen- und Freibad mit der 80-Meter-Rutsche besonders den Kindern unserer familienpädagogischen Seminare zugute.

Kath. Landvolkhochschule Oesede

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte-Oesede

Tel.: 05401 / 8668-0, Fax: 05401 / 8668-60

E-Mail: info@klvhs.de

Internet: www.klvhs.de

Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

Mitten im Emsland, das ja bekannt ist für seine schöne Landschaft, liegt das Ludwig-Windthorst-Haus. Fernab von der Hektik und dem Stress der Großstädte zieht es deshalb schon seit Jahren gerade Familien immer wieder ins LWH. Wir bieten zu angemessenen Preisen neben freien Bildungsangeboten auch Beratung bei der Planung, Organisation und Durchführung von Seminaren für Familienkreise und Gruppen an. Angefangen von der Themensuche bis zur Arbeit mit Kindern und Erwachsenen können Sie ein komplettes Wochenende bei uns buchen.

Katholisch-Soziale Akademie und Heimvolkshochschule
Ludwig-Windthorst-Haus

Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen

Tel.: 0591 / 6102-0, Fax: 0591 / 6102-135

E-Mail: info@lwh.de

Internet: www.lwh.de

Katholische Erwachsenenbildung (KEB)

Sie planen für eine Gruppe oder Organisation in Ihrer Gemeinde ein Bildungsangebot und suchen Unterstützung? Die Katholische Erwachsenenbildung bietet pädagogische Betreuung vor Ort. Wir helfen Ihnen bei

- der Planung und Organisation von Vorträgen, Kurse und Seminaren,
- der Auswahl von Themen, Inhalten und Referenten und Referentinnen,
- der Suche nach geeigneten Räumen oder Häusern mit Übernachtungsmöglichkeiten,
- der Finanzierung aller anerkannten Bildungsveranstaltungen.

Zudem organisiert die KEB auf Anfrage und Wunsch Bildungsveranstaltungen in Ihrer Nähe.

Das aktuelle Angebot der Kath. Erwachsenenbildung finden Sie im Internet: www.keb-os.de.

Katholische Erwachsenenbildung Diözesanarbeitsgemeinschaft Osnabrück

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 / 35868-71, Fax: 0541 / 35868-76
E-Mail: info@keb-os.de
Internet: www.keb-os.de

Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e.V.

Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
Tel.: 05931 / 4086-0, Fax: 05931 / 4086-14
E-Mail: meppen@keb-emsland.de
Internet: www.keb-emsland.de

Kath. Erwachsenenbildung Aschendorf-Hümmling e.V. und Ostfriesland e.V.

Am Markt 5, 49751 Sögel
Tel.: 05952 / 1556, Fax: 05952 / 3368
E-Mail: soegel@keb-emsland.de
Internet: www.keb-aschendorf-huemmling.de

Katholische Erwachsenenbildung Lingen (Ems) e.V.

Gerhard-Kues-Straße 16 (LWH), 49808 Lingen
Tel.: 0591 / 6102-202 oder -252, Fax: 0591 / 6102-255
E-Mail: bolmer@keb-lingen.de
Internet: www.keb-lingen.de

Katholische Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenen- und Familienbildung im Landkreis Graftschaft Bentheim e. V.

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

Tel.: 05921 / 8991-0, Fax: 05921 / 8991-15

E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de

Internet: www.fabi-nordhorn.de

**Katholische Erwachsenenbildung
Landesgeschäftsstelle Niedersachsen**

Gerberstraße 26, 30169 Hannover

Tel.: 0511 / 34850-0, Fax: 0511 / 34850-33

E-Mail: info@keb-nds.de

Internet: www.keb-nds.de

KEB ein starker Partner für Eltern-Kind-Gruppen

Handreichung für gemeinsames Lernen von Eltern und Kindern.

In den Eltern-Kind-Gruppen der katholischen Erwachsenenbildung steht nicht reine Wissensvermittlung im Vordergrund, sondern gemeinsames, lebendiges Lernen von Eltern und Kindern bis zum Kindergartenalter.

Hier erhalten Eltern durch viele verschiedene gemeinsame Aktivitäten Anregungen und Anleitung für die (Entwicklungs-)Förderung ihrer Kinder.

In diesem Sinne erfüllen Eltern-Kind-Gruppen den immer wieder formulierten öffentlichen Anspruch auf eine frühe und gezielte Hinwendung und Förderung in frühester Kindheit. Gleichzeitig eröffnen diese Gruppen auch Bildungschancen für Eltern und Familien und tragen dazu bei, diese Systeme zu stärken. Unter dem Titel: "KEB ein starker Partner für Eltern-Kind-Gruppen" ist unsere Handreichung für die Bildungsarbeit in Eltern-Kindgruppen erschienen. Sie bietet allen GruppenleiterInnen und Interessierten Unterstützung, Anregung und Hilfen für die Bildungsarbeit im Spannungsfeld zwischen Elternbildung, frühkindlicher Bildung und Entwicklung.

Sie erhalten die Mappe zum Preis von 15,00 Euro (plus Versand) über die Geschäftsstellen der KEB.

Kontaktstelle Eltern-Kind

Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit dem kfd-Diözesanverband und dem Bistum Osnabrück.

Brauchen Sie Anregungen, Informationen oder Unterstützung? Das Team der Kontaktstelle Eltern-Kind ist für Sie da. Wir möchten Bildungserlebnisse für Sie organisieren und Sie rund um alle Fragen der Familienbildung begleiten.

Kontaktstelle Eltern-Kind Osnabrück

Leitung: Karin Möller

Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541 / 35868-79, Fax: 0541 / 35868-76

E-Mail: eltern-kind@keb-os.de

Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e.V.

Leitung: Anne Deeken-Köbbe

Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

Tel.: 05931 / 4086-0, Fax: 05931 / 4086-14

E-Mail: deeken-koebbe@keb-emsland.de

Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Ashendorf-Hümmling e.V. und Ostfriesland e.V.

Leitung: Silke Wagener

Am Markt 5, 49751 Sögel

Tel.: 05952 / 1556, Fax: 05952 / 33684

E-Mail: soegel@keb-emsland.de

Kontaktstelle Eltern-Kind-Gruppen der Kath. Erwachsenenbildung Lingen (Ems) e.V.

Leitung: Margret Upschulte

Gerhard-Kues-Straße 16 (LWH), 49808 Lingen

Tel.: 0591 / 6102-252, Fax: 0591 / 6102-255

E-Mail: upschulte@keb-lingen.de

Kontaktstelle Kindergärten

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit im Bereich Familienbildung ist die Unterstützung von Kindergärten bzw. -tagesstätten und -krippen. Die Kontaktstelle Kindergärten steht Ihnen zur Verfügung

- bei der Ideenfindung von möglichen Themen im Bereich Eltern- bzw. Teamfortbildung,
- bei der Suche nach einer /einem geeigneten Referentin/Referenten und
- bei der Planung von Bildungsmaßnahmen.

Dazu gehören:

- Elternveranstaltungen zu den unterschiedlichsten Themengebieten,
- Elternkurse, wie KESS erziehen,
- Babysitterkurse,
- Gruppenangebote, wie PEKIP, Spielkreise und Schnuppergruppen sowie
- Teamfortbildungen.

Für diese Veranstaltungen bietet die Kontaktstelle Kindergärten den Einrichtungen ihre Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit durch die Erstellung von Plakaten und Flyern an.

Des Weiteren gewähren wir finanzielle Unterstützung bei kontinuierlicher Zusammenarbeit.

Unsere konkreten Angebote haben wir in einem Flyer zusammengestellt, den Sie im Internet unter www.keb-os.de einsehen oder bei uns telefonisch bestellen können.

Wenn Sie darüber hinaus eigene Themenideen, Wünsche und Fragen haben, können Sie uns gerne ansprechen.

Kontaktstelle Kindergarten

Leitung: Claudia Kruckemeyer

Tel.: 0541 / 35868-78

E-Mail: kiga-beratung@keb-os.de

Zeitschriftenreihe „Neue Gespräche“

Sie ist Arbeitshilfe und Denkanstoß für

- Familien
 - Paar- und Familiengruppen
 - Gesprächskreise über Partnerschaft, Ehe und Familie
- Jedes Heft hat ein Schwerpunktthema, zu dem Hinführungen, Hintergrundinformationen, Umsetzungshilfen und konkrete Methoden angeboten werden.

Die Zeitschrift regt an zum Gespräch über Fragen, die sich in Ehen und Familien stellen, und stiftet an zum Engagement von und für Familien.

neue Gespräche

wird herausgegeben von der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF e.V., Bonn.

Bestellung, Probehefte und Versand über das Bischöfliche Generalvikariat, Seelsorgeamt, Ehe- und Familienpastoral, Tel.: 0541 / 318-206 oder -251.

www.frauenseelsorge.de

Frauen spielen in der Welt der Religion und auch in den christlichen Kirchen eine entscheidende und tragende Rolle. Im Vordergrund stehen aber meist Männer. Über diese Seite finden Sie u.a. direkt zu einem Informations- und Beratungsangebot, das von Frauen bzw. für Frauen erstellt wurde, zum Beispiel:

- Internetexerzitien im November (2011: 30. Okt. bis 26. Nov., Thema: „In dir verwurzelt, von dir bewegt“; www.internetexerzitien.de)
- Frauen auf den Spuren ihres Glaubens
- Frauenseelsorge im Internet
- Linkliste / Adressen

Weitere Veranstaltungsangebote finden Sie im Frauenprogramm 2011/2012

- Kostenlos zu beziehen bei der kfd-Diözesangeschäftsstelle, Domhof 12, 49074 Osnabrück, Tel.: 0541 / 318-264
bzw. als Download unter www.kfd-os.de.

Broschüren mit Gebeten in Beziehungskrisen

Broschüre 1

„... du bist vertraut mit all' meinen Wegen ...“
(Psalm 139,2)

Broschüre 2

„Ich bin mit Dir ...wohin Du auch gehst!“
(Gen 28,15)

Trennungen sind schmerzhaft erlebte Erfahrungen. Der eigene Lebensentwurf, die hilfreichen Strukturen des Alltags, das soziale Gefüge - alles scheint in Frage gestellt zu sein. Auch wenn andere da sind, vor Entscheidungen, vor Konsequenzen, vor Problemen, vor der Alltagsorganisation stehen Sie allein.

Eine Hilfe, diese Alltagssituationen und Probleme ins Gebet vor Gott zu bringen, bieten die Broschüren „Gebete in Beziehungskrisen“. Bereiche wie „Zerstörte Liebe – Auseinanderbrechen – Auf der Suche – Loslassen und mitgehen – Neuanfang und Gottes Zuspruch“ werden thematisiert.

Die Broschüren sind zu beziehen bei:

Bischöfliches Generalvikariat, Büro Lingen/LWH
Frau Bärbel Grote, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Tel.: 0591 / 6102-250, E-Mail: b.grote@bistum-os.de

Gedichtband: Lebensspuren

Gedanken und Gedichte zu Trennung und Scheidung

Herausgegeben vom Bischöflichen Generalvikariat Osnabrück, Seelsorgeamt - in Zusammenarbeit mit dem Diözesanarbeitskreis Alleinerziehende.
ISBN 3-925164-39-1, Preis: 6,00 Euro

Dieser Gedichtband ist aus einer Projektidee zum Jahr der Familie 2004 entstanden. Unter dem Titel „Worte für mich ...“ schickten Personen in unterschiedlichen Lebenslagen Gedichte, Gedanken oder einzelne Sprüche ein, die ihnen bei der Bewältigung der Lebenssituation „Trennung, Scheidung“ hilfreich waren. Die Gedichte sind ein künstlerisches Ausdrucksmittel, andere an eigenen Erfahrungen teilhaben zu lassen. Denn die beschriebenen Gefühle sind nicht nur Getrenntlebenden oder Geschiedenen vorbehalten, sondern verbinden Menschen in Krisensituationen. Dem Leser und der Leserin bleibt die Möglichkeit offen, sich in dem Gedicht, in den Gedanken wieder zu finden oder an den Gedanken teilzuhaben.

Dieser Gedichtband will eine Ermutigung sein, sich gegenseitig in die persönlichen Erfahrungswelten mitzunehmen. So kann ein größeres Verständnis füreinander im alltäglichen Umgang und in der christlichen Gemeinschaft wachsen.

Zu beziehen bei der
Dom Buchhandlung
Domhof 2, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 / 35738-20
E-Mail: bestellservice@dombuchhandlung.de

Dorfhelferinnen

Professionelle Hilfe für Familien in Not

Was macht eine Familie mit Kindern, wenn die Mutter krank wird, ins Krankenhaus oder zur Kur muss, und keine Oma, Freundin oder Nachbarin problemlos einspringen kann? Die Familie sucht nach einer Frau, die die Kinder liebevoll betreut, Verständnis für deren kleine und große Sorgen aufbringt und auch die Weiterführung des Haushalts organisiert.

Das ist die Aufgabe einer Dorfhelferin!

Sie vertritt engagiert und kompetent die Hausfrau und Mutter, wenn diese ausfällt und erfüllt im Familieneinsatz sowohl pädagogische und pflegerische als auch hauswirtschaftliche Aufgaben. Und zwar nicht nur in landwirtschaftlichen Betrieben, sondern auch in Privathaushalten.

Voraussetzung dafür ist, dass

- drei Kinder unter 12 Jahren
- oder zwei Kinder unter 6 Jahren
- oder ein Säugling im Alter bis zu neun Monaten
- oder ein krankes oder behindertes Kind in der Familie sind
- und keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann.

Wo bekomme ich diese Hilfe? Wer zahlt die Einsätze?

Die Finanzierung des Dorfhelferinnen-Einsatzes ist in der Regel abhängig von den Bestimmungen der Sozialversicherungsträger der betroffenen Mutter, z. B. der Krankenkasse, der Berufsgenossenschaft oder des Rentenversicherungsträgers und in besonderen Notsituationen das Jugend- und Sozialamt. Da die Finanzierungsmöglichkeiten individuell völlig verschieden sind, sollten Sie sich unbedingt frühzeitig vor Beginn eines Einsatzes der Dorfhelferin über Einzelheiten informieren.

Wer also Hilfe braucht, stelle bitte umgehend einen schriftlichen Antrag bei der zuständigen Krankenkasse.

Dabei hilft Ihnen die Einsatzleitung in Ihrer Region.
Adressenliste auf der folgenden Seite.

Station:	Einsatzleitung:
Aurich	Daniel Mennebäck Maschinenring und Betriebs- helfergemeinschaft Aurich e.V. Tel.: 04942 / 2029977
Badbergen	Brigitte Stratmann-Grandke Tel.: 05433 / 1384
Bentheim/ Niedergrafschaft	Alide ten Hagen Tel.: 05941 / 8368
Bentheim/ Obergrafschaft	Leni Aschermann Tel.: 05926 / 269
Bramsche	Renate Leiber Tel.: 05495 / 641 + 336
Bruchhausen- Vilsen	Elisabeth Garbers Tel.: 04240 / 408
Diepholz	Heike Schlarmann Tel.: 04274 / 9640035
Emsland	Annegret Roters Tel.: 05963 / 702 Johanna Hunfeld Tel.: 04964 / 387
Melle/Wittlage/ Osnabrück	Birgit Steinmeier Tel.: 05746 / 8294
Norden/ Krummhörn	Gerlinde Uphoff, Landvolk Tel.: 04941 / 609260
Rheiderland	Etta Schulte Tel.: 04902 / 212

KINDERMAHLZEIT

Wir bieten Kindern und ihrer Begleitung gegen Vorlage des Osnabrücker Familienpasses

**ein gesundes und frisch
zubereitetes MITTAGESSEN!**

Kinder-Schüler-Bistro im „Haus der sozialen Dienste“

Johannisstraße 91 - Nähe Neumarkt in Osnabrück

Montag – Donnerstag 12.00 – 15.00 Uhr

Mehrgenerationenhaus Heste

Saßnitzer Straße 31 in Osnabrück

Montag, Mittwoch und Donnerstag 12.30 – 14.00 Uhr

Familientreff Martinistraße 100

Dienstag 12.00 – 13.30 Uhr

Ein Essen für Kinder 1,00 Euro

Ein Essen für Erwachsene 2,00 Euro

Wir freuen uns auf Euch!

Projekt der
**Katholischen
FABI e.V.**
und Jobcenter
Osnabrück

Mit der Unterstützung
von:

**Caritas Osnabrück
Osnabrücker Tafel**

**Johanna &
Lothar Röwer**
und weitere
Sponsoren



KONTAKT: Katholische FABI e.V. - Tel. (0541) 35858-3 - kindermahlzeit@kath-fabi-os.de
Spendenkonto 1000 5 1000 6 - BLZ 265 601 89 - Bankhaus Hallbaum AG

www.kath-fabi-os.de



Adressen

Bildungswerk der KAB

Domhof 2, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 / 318-391, Fax: 0541 / 318-398
E-Mail: kab@bistum-os.de

Bildungswerk**Katholische Erwachsenenbildung in Bremen**

Balgebrückstraße 22, 28195 Bremen
Tel.: 0421 / 3694-160, Fax: 0421 / 3694-166
E-Mail: bildungswerk@bwkath.de

Caritasverband für die Diözese Osnabrück e. V.

Knappsbrink 58, 49080 Osnabrück
Tel.: 0541 / 34978-0, Fax: 0541 / 34978-4220
E-Mail: dicv-os@caritas-os.de
Internet: www.caritas-os.de

Exerzitienhaus Ahmsen

Am Kloster 8, 49774 Lähden
Tel.: 05964 / 9399-0, Fax: 05964 / 9399-11
E-Mail: info@exerzitienhaus-ahmsen.de
Internet: www.exerzitienhaus-ahmsen.de

Familienbund der Katholiken im Bistum Osnabrück

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 / 8668-17; Fax: 05401 / 8668-60
E-Mail: info@familienbund-osnabrueck.de
Internet: www.familienbund-osnabrueck.de

Haus Ohrbeck

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 / 336-0, Fax: 05401 / 336-66
E-Mail: info@haus-ohrbeck.de
Internet: www.haus-ohrbeck.de

Jugendbildungsstätte Haus „Maria Frieden“

Klosterstraße 13, 49134 Wallenhorst
Tel.: 05407 / 8081-0, Fax: 05407 / 8081-82
E-Mail: info@hmf-rulle.de
Internet: www.hmf-rulle.de

KAB/Junge Gemeinschaft

Domhof 2, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 / 318-391, Fax: 0541 / 318-398
E-Mail: kab@bistum-os.de

Katholische Erwachsenenbildung

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 / 35868-71, Fax: 0541 / 35868-76
E-Mail: info@keb-os.de
Internet: www.keb-os.de

Katholische Familienbildungsstätte e. V.

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
Tel.: 05921 / 8991-0, Fax: 05921 / 8991-15
E-Mail: anmeldung@fabi-nordhorn.de
Internet: www.fabi-nordhorn.de

Katholische Familien-Bildungsstätte e. V.

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 / 35868-0, Fax: 0541 / 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de
Internet: www.kath-fabi-os.de

**Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands,
Diözesanverband Osnabrück**

Domhof 12, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 / 318-264 oder -251, Fax: 0541 / 318-57-251
E-Mail: kfd@bistum-os.de
Internet: www.kfd-os.de

Katholische LandvolkHochschule Oesede

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
Tel.: 05401 / 8668-0, Fax: 05401 / 8668-60
E-Mail: info@klvhs.de
Internet: www.klvhs.de

Kolpingwerk Diözesanverband Osnabrück

Kolpingstraße 5, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 / 33809-0, Fax: 0541 / 33809-23
E-Mail: info@kolping-os.de
Internet: www.kolping-os.de

Kolping-Bildungshaus-Salzbergen e. V.

Kolpingstraße 4, 48499 Salzbergen
Tel.: 05976 / 9494-0, Fax: 05976 / 9494-26
E-Mail: info@kbs-salzbergen.de
Internet: www.kbs-salzbergen.de

Ludwig-Windthorst-Haus

Gerhard-Kues-Straße 16, 49808 Lingen
Tel.: 0591 / 6102-0, Fax: 0591 / 6102-135
E-Mail: info@lwh.de
Internet: www.lwh.de

Marstall Clemenswerth

Jugendbildungsstätte
Clemenswerth 1, 49751 Sögel
Tel.: 05952 / 207-0, Fax: 05952 / 207-207
E-Mail: info@marstall-clemenswerth.de
Internet: www.marstall-clemenswerth.de

Stiftung Kloster Frenswegen

Klosterstraße 9, 48527 Nordhorn
Tel.: 05921 / 8233-0, Fax: 05921 / 8233-19
E-Mail: stiftung@kloster-frenswegen.de
Internet: www.kloster-frenswegen.de

Beratungseinrichtungen:**Referat für Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung**

Domhof 12, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 / 318-258
E-Mail: efle-beratung@bistum-os.de, Fax: 0541 / 318-257
Internet: www.efle-beratung.de

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. (SkF)

Johannisstraße 91, 49074 Osnabrück
Tel.: 0541 / 33876-10;
E-Mail: buero@skf-os.de
Internet: www.skf-os.de

Alleinerziehende:

Arbeitsgemeinschaft Interessenvertretung Alleinerziehende (AGIA)

Agnes-Neuhaus-Str. 5, 44135 Dortmund

Tel.: 0231 / 5570260

Internet: www.skf-zentrale.de/html/agia.html

Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Ortsverband Osnabrück

Arndtstr. 29, 49080 Osnabrück

Tel.: 0541 / 2434, E-Mail: vamv-ov-os@web.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Bundesverband e. V. (VAMV)

Hasenheide 70, 10967 Berlin

Tel.: 030 / 695978-6, Fax: 030 / 695978-77

E-Mail: kontakt@vamv-bundesverband.de

Internet: www.vamv.de

Links:

www.trennungskind.de

www.familienhandbuch.de

www.einfach-zuviel.de (Müttergenesungswerk)

www.frauenseelsorge.de

www.verwitwet.de

Hinweise zur Anmeldung

Bei jedem Kurs ist angegeben, wer die Anmeldung entgegennimmt. Die Adressen der Veranstalter finden Sie im Adressteil. Bitte geben Sie die Kursnummer mit an, wenn diese im Text angegeben ist.



Organisatorische Hinweise zu den Alleinerziehenden-Seminaren

Die Anmeldung für die Alleinerziehenden-Seminare muss bis vier Wochen vor Kursbeginn erfolgen. Falls Sie aus dringendem Grund die Teilnahme absagen müssen, teilen Sie das bitte dem entsprechenden Bildungshaus umgehend mit. Erfolgt Ihre Abmeldung später als 14 Tage vor Kursbeginn, werden Kosten bzw. Ausfallgebühren in Rechnung gestellt.

Für Personen, die die Tagungskosten nicht tragen können, soll die Teilnahme am Kurs daran nicht scheitern. Wir werden im Gespräch mit Ihnen Bezuschussungsmöglichkeiten überlegen. Sprechen Sie uns rechtzeitig vor Kursbeginn an!

Folgende Angaben werden für die Anmeldung benötigt:

Kurstitel mit Datumsangabe und Ort, Namen und bei Kindern bitte zusätzlich Geburtsdatum. Bitte ggf. angeben, ob vegetarisches Essen gewünscht wird.

Bistum Osnabrück
Alleinerziehendenpastoral
Büro Lingen/Ludwig-Windthorst-Haus
Bärbel Grote
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen
Tel.: 0591 / 6102-250
E-Mail: b.grote@bistum-os.de