

Auf dem Weg zur Ehe



Angebote zur
Ehevorbereitung
2010/2011

Gehst du mit mir
dann folge ich dir
an jeden Ort

Sprichst du mit mir
dann sage ich dir
mein schönstes Wort

Lebst du mit mir
dann teil' ich mit dir
mein Haus mein Brot

Weinst du mit mir
dann bleib ich bei dir
in aller Not

Lachst du mit mir
dann geh ich mit dir
auf jeden Tanz

Schläfst du mit mir
dann gebe ich dir
mich selber ganz

Träumst du mit mir
dann zeige ich dir
das Paradies

Die sieben Schwüre
Ein Hochzeitslied
von Lothar Zenetti

Liebe Paare,

wenn Sie dieses Heft in den Händen halten, haben Sie sich vermutlich entschlossen, kirchlich zu heiraten – oder Sie überlegen es sich. In jedem Fall möchten unsere Kurse Ihnen helfen und Ihnen über den Tag der Eheschließung hinaus Anregungen geben.

Die Hochzeit ist mit vielen Vorbereitungen und Überlegungen verbunden. Dazu gehört es auch, einmal innezuhalten und gemeinsam über die Ehe nachzudenken. Wer kirchlich heiratet, ist davon überzeugt, dass Gott mit den Liebenden ist, dass er sein Ja, seine Hilfe denen zusagt, die sich einander versprechen.

Wie können wir unsere Trauung mitgestalten? Welche Erwartungen und Wünsche haben wir aneinander? Wie gestalten wir unsere Ehe partnerschaftlich? Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun? Wie gehen wir mit Konflikten um? Wie teilen wir unsere Aufgaben? Wie kann verantwortete Elternschaft gestaltet werden?

Um diese und ähnliche Fragen geht es in den Kursen unter Leitung erfahrener Referentinnen und Referenten.

Sie finden in unserem Programm Seminare, die direkt von und in Ihrer Pfarrgemeinde angeboten werden, andere finden in Zusammenarbeit mit der Kath. Erwachsenenbildung, dem Kath. Bildungswerk und den Bildungshäusern statt. Auch zeitlich gesehen gibt es Unterschiede. Sie reichen über Seminare, die an mehreren Abenden stattfinden, bis hin zu Wochenend- bzw. Freitag/Samstag-Seminaren.

Es wäre schön, wenn Sie sich rechtzeitig für ein Seminar entscheiden, um genügend Zeit und Freiraum zum Austausch und Nachdenken zu haben.

Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Ehevorbereitung

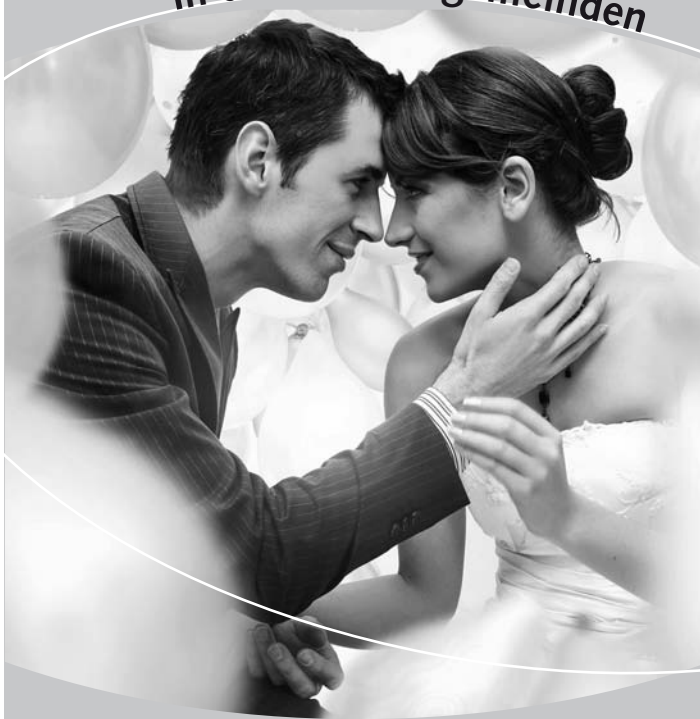


Klaus-Heinrich Rahe
Ehe- und Familienpastoral
Bischöfliches Generalvikariat

Inhalt

Ehevorbereitungskurse in Kirchengemeinden	3
Ehevorbereitungskurse in Bildungshäusern und Familienbildungsstätten	11
Weitere Angebote	17
Chronologische Übersicht	28

In den Kirchengemeinden



Ankum

Samstag,
16.04.2011,
15:00 bis 18:30 Uhr
und
Sonntag,
17.04.2011,
09:00 bis 12:30 Uhr

Sie haben sich kennen gelernt über Monate und Jahre und wollen sich auf Dauer binden. Wir laden Sie ein, über Fragen, Wünsche und Hoffnungen und Ängste miteinander ins Gespräch zu kommen. Inhalte und Themen sind unter anderem:

- Eheliche Partnerschaft
- Christliche Ehe
- Wie leben wir gemeinsam?
- Probleme des Ehealltags
- Ehe und Familie

Leitung: Andreas Twardon

Ort: Vikarie, Notkirchenweg, 49577
Ankum

Kosten: 18 Euro je Paar

Anmeldung:

Katholische Erwachsenenbildung
Große Rosenstraße 18
49074 Osnabrück
Telefon: 0541 35868-71
Fax: 0541 35868-76
E-Mail: info@keb-os.de

Aschendorf/Rhede

Freitag,
18.03.2011,
19:30 bis 21:00 Uhr
und

Samstag,
19.03.2011,
09:30 bis 18:30 Uhr

Der Kurs ist eine Einladung an Paare, Grundfragen christlicher Ehe zu besprechen. Das Miteinander-ins-Gespräch kommen, Zeit und Raum haben, sich über Partnerschaft und Ehe auszutauschen, kennzeichnen, neben zusätzlichen Informationen und Materialien für die Traugottesdienstgestaltung, den Kurs. Inhalte sind u. a.:

- Ehe christlich leben
- die liturgische Gestaltung von Hochzeitsgottesdiensten
- Partnerschaft in der Ehe

Bei den Kursen werden keine Vorträge gehalten. Vorrang hat das Gespräch.

Teilnehmer/innenbegrenzung: 10 Paare

Leitung: Kirsten Griep-Raming, Dipl.-Religionspädagogin; Ralf Denkler, Dipl.-Religionspädagoge

Ort: Amandushaus, 26871 Aschendorf

Kosten: 25 Euro je Paar inkl. Verpflegung

Anmeldung:

Kath. Kirchengemeinde St. Amandus
 Kolpingstraße 7, 26871 Aschendorf
 Telefon: 04962 747

Veranstalter:

Kath. Erwachsenenbildung
 Am Markt 5, 49751 Sögel
 Telefon: 05952 1556
 in Koop. mit dem Dekanat Emsland-Nord

Bremen

Jeweils Freitag,
19:30 bis 21:30 Uhr
und Samstag,
09:00 bis 15:00 Uhr

27. und 28.08.2010

18. und 19.02.2011

18. und 19.03.2011

06. und 07.05.2011

17. und 18.06.2011

Anfragen für die Ehevorbereitungskurse bitte an das Bildungswerk in Bremen.

Leitung: Dieter Wekenborg und Magda Ehmke

Kosten: 10 Euro pro Person

Ort/Anmeldung:

Bildungswerk
 Kath. Erwachsenenbildung in Bremen
 Balgebrückstraße 22, 28195 Bremen
 Telefon: 0421 3694-160
 Fax: 0421 3694-166
 E-Mail: bildungswerk@bwkath.de

Emsbüren

Samstag,
19.02.2011,
14:00 bis 19:00 Uhr
und

Sonntag,
20.02.2011,
09:00 bis 13:00 Uhr

„Wer sich liebt, der traut sich.“

Die teilnehmenden Paare erhalten Gelegenheit, sich im Gespräch zum Thema „christliche Ehe“ auszutauschen. Ferner geht es um die Messgestaltung und vieles mehr.

Leitung: Maria Blender Nilles

Samstag,
26.03.2011,
14:00 bis 19:00 Uhr
und

Sonntag,
27.03.2011,
09:00 bis 13:00 Uhr

Ort: St. Andreas-Haus, Emsbüren

Kosten: 20 Euro je Paar,
zuzüglich Kosten für Verpflegung

Anmeldung:

Kath. Kirchengemeinde
St. Andreas
Papenstraße 7
48488 Emsbüren
Telefon: 05903 9310-0
Fax: 05903 9310-30

Samstag,
09.04.2011,
14:00 bis 19:00 Uhr
und

Sonntag,
10.04.2011,
09:00 bis 13:00 Uhr

Freitag,
27.05.2011,
18:00 bis 22:00 Uhr
und

Samstag,
28.05.2011,
14:00 bis 19:00 Uhr

Georgsmarienhütte/Oesede

Samstag,
12.02.2011,
13:30 bis 16:30 Uhr
und

Sonntag,
13.02.2011,
09:30 bis 14:00 Uhr
(Änderungen
vorbehalten)

Vorbereitung auf die Ehe

Leitung: Kaplan Maik Stenzel; Dipl.-Theol.
Helga Büniger-Rolf

Ort: Pfarrsaal St. Peter und Paul,
Auf dem Thie 7 a, 49124 Georgsmarienhütte

Kosten: 30 Euro je Paar, inkl. Verpflegung

Anmeldung:

Pfarrbüro St. Peter und Paul
Auf dem Thie 7
49124 Georgsmarienhütte
Telefon: 05401 8642-0
Fax: 05401 8642-24
E-Mail: pfarrbuero.pp@gvoh.de

Haren

**Jeweils Montag
und Dienstag,
18:00 bis 21:00 Uhr**

06. und 07.09.2010
Kurs-Nr. 2404-102

14. und 15.02.2011
Kurs-Nr. 2406-2011

09. und 10.05.2011
Kurs-Nr. 2407-2011

„Vorbereitung auf die Ehe“

Diese Kurse sind eine Einladung, in der Zeit der Vorbereitung auf die Heirat auch die entscheidenden Anliegen der christlichen Ehe mitzubedenken. Pastoralreferent Martin Schwill und das Kursleiterehepaar Helene und Heinz Töpker wollen Hilfen für ein gelingendes Miteinander in der Ehe geben und zeigen, wie dabei der christliche Glaube helfen kann.

Leitung: Helene und Heinz Töpker, Haren

Ort: Bischof-Demann-Haus,
Kolpingplatz 1, 49733 Haren

Kosten: 18 Euro pro Paar; Kaffee/Tee pro Person 2 Euro.

Anmeldung:

Freiwilligen Agentur
Kirchstraße 25 b, 49733 Haren
Telefon: 05932 9967-34
Fax: 05932 9967-35
E-Mail: fag-haren@ewetel.net

Haselünne

**Jeweils Samstag,
14:00 bis 18:00 Uhr
und Sonntag,
09:00 bis 12:30 Uhr**

25. und 26.09.2010
Kurs-Nr. 2406-102

05. und 06.02.2011
Kurs-Nr. 2408-2011

12. und 13.03.2011
Kurs-Nr. 2409-2011

„Vorbereitung auf die Ehe“

Für den Gemeindeverbund der kath. Pfarrgemeinden St. Vincentius, Haselünne u. St. Laurentius, Lehrte mit den Kapellengemeinden St. Antonius, Westerloh u. St. Franziskus Flechum.

In diesem Seminar möchten wir miteinander über

- das Sakrament der Ehe,
- die gelebte christliche Ehe,
- praktische Anregungen zur Brautmesse ins Gespräch kommen.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Leitung: Referententeam

Ort: Pfarrheim Haselünne,
Krummer Dreh 21, 49740 Haselünne

Kosten: 18 Euro je Paar

Anmeldung:

Kath. Pfarrbüro St. Vincentius
Krummer Dreh 21, 49740 Haselünne
Telefon: 05961 9196-0
Fax: 05961 9196-20

Hollage

Freitag,
25.03.2011,
19:00 bis 22:00 Uhr
und
Samstag,
26.03.2011,
09:00 bis 12:30 Uhr

„Vorbereitung auf die Ehe“

Austausch von Meinungen, Erfahrungen sowie zum Kennenlernen neuer Dinge und Informationen. Wir laden ein, über Fragen, Wünsche, Hoffnungen (und Ängste) miteinander und mit anderen Paaren ins Gespräch zu kommen.

- Wie können wir unsere Partnerschaft leben?
- Was heißt christliche Ehe?
- Was beinhaltet und bedeutet das Trauversprechen
- Unser Hochzeitsgottesdienst

Leitung:

Ursula und Franz-Josef Tenambergen

Ort: Heimathaus Hollager Hof,
 Uhlandstraße 20, 49134 Wallenhorst

Kosten: 18 Euro je Paar

Anmeldung:

Kath. Kirchengemeinde St. Josef
 Hollager Straße 120
 49134 Wallenhorst-Hollage
 Telefon: 05407 4589

Meppen

Freitag,
19:00 bis 22:00 Uhr
und Samstag,
09:00 bis 12:00 Uhr

04. und 05.03.2011
 Kurs-Nr. 2402-2011

Jeweils Montag und
Dienstag,
19:00 bis 22:00 Uhr

11. und 12.04.2011
 Kurs-Nr. 2403-2011

09. und 10.05.2011
 Kurs-Nr. 2404-2011

29. und 30.08.2011
 Kurs-Nr. 2405-2011

„Vorbereitung auf die Ehe“

Diese Kurse sind eine Einladung, in der Zeit der Vorbereitung auf die Heirat auch die entscheidenden Anliegen der christlichen Ehe mitzubedenken. Die kirchlichen Ehevorbereitungskurse wollen Hilfen für ein gelingendes Miteinander in der Ehe geben und zeigen, wie dabei der christliche Glaube helfen kann.

Leitung: Diakon Anton Reinert und Ehefrau Lucia Reinert, Meppen

Kosten: 18 Euro pro Paar; Kaffee/Tee pro Person 2 Euro; Ehebegleitmappen kosten 8 Euro und sind am Ende eines Kurses bei der Kursleitung erhältlich.

Ort/Anmeldung:

Kath. Erwachsenenbildung Meppen
 Nagelshof 21 b, 49716 Meppen
 Telefon: 05931 4086-0
 Fax: 05931 4086-14
 E-Mail: kurs@keb-emsland.de

Meppen-Fullen

Freitag,
25.02.2011,
19:00 bis 22:00 Uhr
und

Samstag,
26.02.2011,
09:00 bis 12:00 Uhr

„Vorbereitung auf die Ehe“
 für die Gemeinden Esterfeld, Fullen und Rühle

Leitung: Pfarrer Hubertus Goldbeck

Ort: Gemeindehaus Maria Frieden in Meppen-Esterfeld, Goetheallee 9

Kosten: 7 Euro je Paar

Anmeldung:

Kath. Kirchengemeinde
 St. Maria zum Frieden
 Pfarrer-Orgaß-Stiege 19
 49716 Meppen
 Telefon: 05931 13224
 Fax: 05931 89041

Osnabrück

Jeweils Samstag,
14:30 bis 19:00 Uhr
und Sonntag,
09:00 bis 12:15 Uhr

11./12.09.2010

19./20.02.2011

19./20.03.2011

21./22.05.2011

25./26.06.2011

27./28.09.2011

In den Wochenendseminaren haben Sie die Chance und die Zeit – unbelastet vom Alltag – zu einem Austausch von Meinungen, Erfahrungen sowie zum Kennenlernen neuer Dinge und Informationen.

Wir laden Sie ein, über Fragen, Wünsche und Hoffnungen (und Ängste) miteinander und mit anderen Paaren ins Gespräch zu kommen. Inhalte und Themen sind unter anderem:

- Eheliche Partnerschaft
- Christliche Ehe
- Wie leben wir gemeinsam?
- Probleme des Ehealltags
- Ehe und Familie

Leitung: Andreas Twardon, Religionspädagoge; Astrid Kanne, Dipl.-Pädagogin

Ort: Kath. Pfarrheim Maria-Hilfe der Christen, Stadtweg 16, 49086 Osnabrück-Lüstringen

Kosten: 18 Euro je Paar

Anmeldung:

Katholische Erwachsenenbildung
 Große Rosenstraße 18
 49074 Osnabrück
 Telefon: 0541 35868-71
 Fax: 0541 35868-76
 E-Mail: info@keb-os.de

Osnabrück

Samstag,
20.11.2010,
14:30 bis 20:00 Uhr

Hochzeitsnachbereitungstreffen **Paar sein und bleiben im Alltag**

Leitung: Andreas Twardon, Religionspädagoge; Astrid Kanne, Dipl.-Pädagogin

Ort: Kath. Pfarrheim Maria-Hilfe der Christen, Stadtweg 16, 49086 Osnabrück-Lüstringen

Kosten: 10 Euro je Paar

Anmeldung:
 Katholische Erwachsenenbildung
 Große Rosenstraße 18
 49074 Osnabrück
 Telefon: 0541 35868-71
 Fax: 0541 35868-76
 E-Mail: info@keb-os.de

Osnabrück

Samstag,
15.10.2011,
14:00 bis 19:30 Uhr
und
Sonntag,
16.10.2011,
08:30 bis 13:00 Uhr

Ehenachbereitungsseminar **Wir sind verheiratet und nun?**

Für Paare, die seit mehr als 5 Jahre verheiratet sind.

Leitung: Andreas Twardon, Religionspädagoge; Astrid Kanne, Dipl.-Pädagogin

Ort: Kath. Pfarrheim Maria-Hilfe der Christen, Stadtweg 16, 49086 Osnabrück-Lüstringen

Kosten: 18 Euro je Paar

Anmeldung:
 Katholische Erwachsenenbildung
 Große Rosenstraße 18
 49074 Osnabrück
 Telefon: 0541 35868-71
 Fax: 0541 35868-76
 E-Mail: info@keb-os.de

In Familienbildungsstätten



und Bildungshäusern

Haus der Begegnung, Ahmsen

**Freitag,
22.10.2010,
18:00 Uhr
bis**

**Sonntag,
24.10.2010,
17:00 Uhr**

„Mut zur Liebe“

Ein Wochenende für junge Paare, die entschieden sind, ihren Weg gemeinsam zu gehen. Miteinander Weichen stellen für eine dauerhafte Beziehung, die auch mit Krisen und Schwierigkeiten umgehen kann. Unsere Liebe kann wachsen und sich entfalten.

Elemente des Wochenendes:

- Impulse des Teams (zwei Ehepaare und zwei Priester)
- Zeit zur persönlichen Reflexion
- Gespräch der Partner miteinander
- Kein Gruppenaustausch

Leitung: Pater Ludger Werner & Ehepaare

Kosten: ca. 200 Euro je Paar
(Ermäßigung möglich)

Ort/Anmeldung:

Haus der Begegnung
Am Kloster 8

49774 Lähden-Ahmsen

Telefon: 05964 9399-0

Fax: 05964 9399-11

E-Mail: haus.der.begegnung@ewetel.net

Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte

**Jeweils Freitag,
18:00 Uhr bis
Sonntag, 13:00 Uhr**

28.01. bis 30.01.2011

06.05. bis 08.05.2011

**besonders für kon-
fessionsverbindende
Paare (mit evange-
lischer Pastorin):**

18.03. bis 20.03.2011

Wir trauen uns

Organisieren, planen, bloß nichts verges-
sen – die Vorbereitungen für die eigene
Hochzeit lassen Brautpaaren oftmals
kaum noch Luft und Zeit für einander.

Wir laden Sie daher ein, ein Wochenende
gemeinsam „durchzuatmen“, intensiv Zeit
miteinander zu verbringen und gemeinsam
mit anderen Brautpaaren Gedanken zu

Hochzeit und Ehe auszutauschen. Sie ha-
ben die Möglichkeit, mit anderen Paaren,
die sich ebenfalls „trauen“, und mit uns
ins Gespräch zu kommen über

- Ihre Erfahrungen in der eigenen Partner-
schaft
- Werte ehelichen Zusammenlebens
- die Gestaltung Ihrer kirchlichen Feier
- die Bedeutung des Glaubens für Sie und
Ihren Partner/Ihre Partnerin
- Krisen und Kommunikationsschwierig-
keiten in der Ehe
- das Ehesakrament und seine Bedeutung

Leitung: Team aus zwei Personen:

Br. Thomas Abrell ofm, Haus Ohrbeck und
im Wechsel Ingrid Grossmann, Hilde Butz,
Anke Tubesing

Kosten: 90 Euro pro Person (Kursgebühr,
Übernachtung und Vollpension)

Ort/Anmeldung:

Haus Ohrbeck
Am Boberg 10
49124 Georgsmarienhütte
Telefon: 05401 336-0
Fax: 05401 336-66
E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

Kath. Familienbildungsstätte Osnabrück

**Jeweils Freitag,
18:00 bis 22:00 Uhr
und Samstag,
10:00 bis 17:00 Uhr**

21. und 22.01.2011
Kurs-Nr. F2103

25. und 26.02.2011
Kurs-Nr. F2104

01. und 02.04.2011
Kurs-Nr. F2105

Zeit für Paare, die sich trauen Vorbereitungskurs für die Ehe

In der aufregenden und oft verplanten Zeit der Hochzeitsvorbereitungen wollen wir dazu ermutigen, sich Zeit zu nehmen für sich und den Partner/die Partnerin, für eigene und gemeinsame Wünsche, für Fragen und Hoffnungen über die Zukunft. Wir wollen gemeinsam mit anderen Paaren auf Spurensuche gehen, was unserer Partnerschaft gut tut, wie sie gelingen kann, was wir gemeinsam glauben und hoffen, wo Gottes Segen einen Platz bei uns hat. Gönnen Sie sich diese Zeit für Ihre Beziehung und freuen Sie sich auf witzige Szenen einer Ehe mit Lorient, romantische Momente im Snoezelenraum, kreative Ideen zur Gestaltung Ihrer Trauungsfeier, festliches Essen, abwechslungsreiche Themen, spielerischen und interessanten Austausch mit anderen Paaren. Gestaltet werden diese Kurse von einem Ehepaar.

Die Kurse sind offen für katholische, evangelische und konfessionsverbindende Paare.

Leitung: Marie Pieck, Gemeindereferentin, Musikerin; Olaf Pieck, Dipl.-Sozialpädagoge

Kosten: 20 Euro pro Person (incl. Imbiss am Freitag und Getränke)

Ort/Anmeldung (schriftlich):
Kath. Familien-Bildungsstätte e. V.
Große Rosenstraße 18
49074 Osnabrück
Telefon: 0541 35868-0
Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de
Internet: www.kath-fabi-os.de

Kath. Landvolkhochschule, Oesede

Jeweils Samstag,
09:00 Uhr
bis Sonntag,
15:00 Uhr

26. bis 27.02.2011

26. bis 27.03.2011

14. bis 15.05.2011

Auf dem Weg zur Ehe...

Nehmen Sie sich Zeit und machen Sie Rast auf dem Weg zur kirchlichen Hochzeit.

Wir glauben, dass Sie aus den Inhalten der Vortrags- und Gesprächsrunden, aber besonders auch durch den Austausch mit den anderen Paaren viele Anregungen erhalten für eine erfüllende Trauungsfeier und vor allem für eine glückende Ehe. Themenkreise der Vortrags- und Gesprächsrunden sowie des Kleingruppenaustausches:

- Gelingen von Partnerschaft: Vorstellungen und Erwartungen
- Rechtliche Aspekte der Ehe
- Nicht nur medizinische Aspekte der „Familienplanung“
- Impulse zur religiösen Dimension der Ehe
- Zuspruch und Anspruch im Sakrament der Ehe
- Anregungen zur Gestaltung der Trauungsfeier

Neben diesem offiziellen Teil bietet u. a. der gemeinsame Abend Gelegenheit, im Gespräch die Vorfreude auf den Tag der Hochzeit zu nähren.

(An den Kursen können bis zu 12 Paare teilnehmen.)

Leitung: Stephan Schönhoff, Pädagogischer Mitarbeiter; Hartmut Sinnigen, Geistlicher Rektor

Kosten: 124 Euro pro Paar (inkl. Unterbringung und Verpflegung)

Ort/Anmeldung:

Kath. Landvolkhochschule Oesede

Gartbrink 5

49124 Georgsmarienhütte

Telefon: 05401 8668-0

Fax: 05401 8668-60

E-Mail: info@landvolkhochschule.de

Marstall Clemenswerth, Sögel

**Jeweils Samstag,
14:30 Uhr
bis**

**Sonntag,
13:00 Uhr**

05. bis 06.02.2011

05. bis 06.03.2011

07. bis 08.05.2011

04. bis 05.06.2011

Das Seminar setzt sich mit Grundfragen einer christlichen Ehe auseinander. Die Möglichkeit, miteinander und auch mit anderen Paaren gezielt unter der Begleitung eines Referententeams ins Gespräch zu kommen, steht im Vordergrund.

Themen sind unter anderem:

- die Bedeutung der kirchlichen Trauung
- das Miteinander leben als Paar
- die Entwicklung der Partnerbeziehung
- Informationen und Materialien für die Traugottesdienstgestaltung

Teilnehmer/-innenbegrenzung:
sieben Paare.

Leitung: Stefan Varel (Kath. Erwachsenenbildung); Kerstin Appeldorn; Heike Kösters; Sabine Orth; Anette Ortmann

Ort: Marstall Clemenswerth,
Clemenswerth 1, 49751 Sögel

Kosten: 94 Euro je Paar (einschl. Unterkunft und Verpflegung)

Veranstalter/Anmeldung:

Kath. Erwachsenenbildung

Am Markt 5

49751 Sögel

Telefon: 05952 1556

Fax: 05952 3368

E-Mail: soegel@keb-emsland.de



EPL- und KEK-Kurse

Weitere Angebote

Fitness im Paar-Alltag

EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm

Beginn:

**Mittwoch,
25.08.2010,
18:30 bis 21:00 Uhr**

weitere Termine:

**01.09., 08.09.,
15.09., 22.09.,
29.09.2010**

6 Termine

Kurs-Nr. F2100

Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung und Reibung. Damit es nicht überhitzt, ist es gut, miteinander zu reden - in einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander und für die unterschiedlichen Sichtweisen und Bedürfnisse wachsen lässt. Sie besprechen Ihre persönlichen Themen nur mit Ihrem Partner, räumlich getrennt von den anderen Personen.

Wenn Sie nähere Informationen wünschen, können Sie gerne die Telefonnummern der Kursleiterinnen in der FABI erfragen.

In Zusammenarbeit mit dem Bistum Osnabrück.

ein Wochenende:

**Freitag,
01.04.2011,
18:30 bis 21:00 Uhr
und
Samstag,
02.04.2011,
09:00 bis 18:00 Uhr**

Kurs-Nr. F2101

Leitung:

Bei F2100:

Monika Eiter-Seiffarth, Pädagogin, EPL-Kommunikationstrainerin; Edeltraud Loch, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin

Bei F2101:

Monika Eiter-Seiffarth, Pädagogin, EPL-Kommunikationstrainerin; Waltraud Kipp, EPL-Kommunikationstrainerin

Kosten: Kurs F2100: 78,00 Euro pro Person incl. Getränke; Kurs F2101: 79,50 Euro pro Person incl. Verpflegung

Ort/Anmeldung (schriftlich):

Kath. Familien-Bildungsstätte e. V.

Große Rosenstraße 18

49074 Osnabrück

Telefon: 0541 35868-0

Fax: 0541 35868-20

E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Internet: www.kath-fabi-os.de

Entlasten und aufatmen!

SPL – Stressbewältigung mit Partnerschaftlichem Lernprogramm

Beginn:
Mittwoch,
06.10.2010,
18:30 bis 21:30 Uhr

weitere Termine:
03.11.2010
17.11.2010
01.12.2010

Kurs-Nr. F2102

4 Termine

Dieser Kurs richtet sich an Paare, die bereits an EPL/KEK oder KOMKOM-Kursen teilgenommen haben. Wir treffen uns 4 mal 3 Stunden zur besseren Bewältigung von angespannten Situationen:

- Informationen zum Thema Stress - was läuft da ab?
- Eigenreflexion: Wie sind meine Muster, mit Stress umzugehen - hinderlich oder hilfreich?
- Paargespräche: Damit wir besser verstehen, wie es jedem in Stress-Situationen geht.
- Entspannungsübungen - loslassen lernen!
- Notfallstrategien für den Alltag - als Paar stark gegen Stress!

Bitte mitbringen: 1 Wolldecke pro Person.

Leitung: Monika Eiter-Seiffarth, Pädagogin, EPL-Kommunikationstrainerin; Edeltraud Loch, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin

Kosten: 72 Euro pro Person incl. Tagungsgetränke

Ort/Anmeldung (schriftlich):
 Kath. Familien-Bildungsstätte e. V.
 Große Rosenstraße 18
 49074 Osnabrück
 Telefon: 0541 35868-0
 Fax: 0541 35868-20
 E-Mail: info@kath-fabi-os.de
 Internet: www.kath-fabi-os.de

„die Liebe neu erleben“

Besinnungswochenende für Ehepaare, Priester und Ordensleute

**Jeweils Freitag,
18:00 Uhr
bis**

**Sonntag,
17:00 Uhr**

Ein Wochenende für Ehepaare, die gerne miteinander verheiratet sind und sich ein erfülltes gemeinsames Leben wünschen – und für Priester und Ordensleute. (Bitte Sonderprospekt anfordern!) *Näheres auch in diesem Programm unter Marriage Encounter.*

08. - 10.10.2010

25. - 27.02.2011

23. - 25.09.2011

Leitung: Pater Ludger Werner & 3 Ehepaare

Ort: Haus der Begegnung, Am Kloster 8, 49775 Lähden-Ahmsen

Kosten: 230 Euro pro Paar

Veranstalter: Marriage Encounter Bewegung Deutschland

Anmeldung: Marita & Gerd Schade, Kleine Marsch 1, 26899 Rhede, Telefon: 04964 1785

Jetzt verstehe ich dich besser!

Gesprächstraining für Paare mit dem EPL

**Freitag,
15.10.2010,
18:00 Uhr
bis**

**Sonntag,
17.10.2010,
13:00 Uhr**

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das Gespräch. Unter Anleitung von ausgebildeten EPL-Trainerinnen und -Trainern üben Sie ein Reden und Zuhören, das Gespräche zwischen Ihnen und Ihrem Partner/Ihrer Partnerin fördert. Eingeladen sind Paare, die ihre Beziehung vertiefen oder überhaupt etwas für das Gelingen ihrer Beziehung tun möchten.

Leitung: Waltraud Kipp, N.N. und Br. Thomas Abrell ofm, Haus Ohrbeck (pädagogische Leitung)

Kosten: 130 Euro pro Paar (Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension)

Ort/Anmeldung:

Haus Ohrbeck
Am Boberg 10
49124 Georgsmarienhütte
Telefon: 05401 336-0
Fax: 05401 336-66
E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

Snoezelen für Paare

Mit italienischem Ausklang (F7505)

Mit spanischem Ausklang (F7506)

**Jeweils 19:30 bis
22:00 Uhr**

**Freitag,
29.10.2010**
Kurs-Nr. F7505

**Mittwoch,
13.04.2011**
Kurs-Nr. F7506

Lassen Sie sich von Ihrem Partner bei einer angeleiteten Massage verwöhnen, träumen und entspannen Sie gemeinsam und lassen Sie sich von den Licht- und Klangeffekten während einer Fantasiereise verzaubern. Vergessen Sie gemeinsam mit Ihrem Partner Stress und Anspannung und lösen Sie sich vom hektischen Alltag. Dieser Kurs ist für Paare, die gemeinsam abschalten und entspannen, aber auch sich gegenseitig etwas Gutes tun möchten, genau richtig. Abgerundet wird der Abend mit kleinen Köstlichkeiten aus der Mittelmeerküche, die zum netten Beisammensein und einem kleinen Plausch mit anderen Paaren einladen.

Bitte mitbringen: warme Socken und bewegungsfreundliche Kleidung

Leitung: Claudia Luz, Krankenschwester, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin

Kosten: 21 Euro pro Person, incl. landestypischem Spezialitätenteller, Brot, Wein, Mineralwasser

Ort/Anmeldung (schriftlich):
Kath. Familien-Bildungsstätte e. V.
Große Rosenstraße 18
49074 Osnabrück
Telefon: 0541 35868-0
Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de
Internet: www.kath-fabi-os.de

Jetzt verstehe ich dich besser!

Gesprächstraining für Paare mit dem EPL

Freitag,
14.01.2011,
15:30 Uhr
bis

Sonntag,
16.01.2011,
13:30 Uhr

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das Gespräch. Unter Anleitung von ausgebildeten EPL-Trainerinnen und -Trainern üben Sie ein Reden und Zuhören, das Gespräche zwischen Ihnen und Ihrem Partner/Ihrer Partnerin fördert. Eingeladen sind Paare, die ihre Beziehung vertiefen oder überhaupt etwas für das Gelingen ihrer Beziehung tun möchten.

Freitag,
17.06.2011,
15:30 Uhr
bis

Sonntag,
19.06.2011,
13:30 Uhr

Leitung: Andreas Gautier

Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen

Kosten: 120 Euro pro Person (Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension)

Info/Anmeldung: Andreas Gautier, Telefon: 0591 6102-149, E-Mail: gautier@lwh.de oder Sabine Behlau, Telefon 0591 6102-203, E-Mail: behlau@lwh.de

KEK-Kurs – Ein Kick mehr Partnerschaft

Freitag,
11.02.2011,
18:00 Uhr
bis
Sonntag,
13.02.2011,
13:00 Uhr
(Teil 1)

Freitag,
11.03.2011,
18:00 Uhr
bis
Samstag,
12.03.2011,
18:00 Uhr
(Teil 2)

Zweiteiliges Kommunikationstraining für Paare

Trotz allen Wohlwollens und gutem Willen gibt manchmal ein Wort das andere und aus einer Mücke wird ein Elefant. Ein Streit entsteht und eskaliert. Keiner hört dem anderen mehr zu und jeder fühlt sich vom anderen unverstanden. Das KEK-Gesprächstraining hilft Paaren,

- sich so auszudrücken, dass beim Gegenüber das ankommt, was man mitteilen will,
- so zuzuhören, dass man besser versteht, was der Partner/die Partnerin meint,
- Meinungsverschiedenheiten und Probleme fair auszutragen,
- auch schwierige Themen gemeinsam auszuhandeln,
- neue Erfahrungen im Gespräch miteinander zu machen.

Speziell ausgebildete Kursleiterinnen und Kursleiter begleiten Sie und Ihren Partner/Ihre Partnerin in den Paargesprächen, die im Mittelpunkt dieses Wochenendes stehen. Persönliche Themen besprechen die Paare nur mit dem eigenen Partner/der eigenen Partnerin, räumlich getrennt von anderen Paaren.

Dieser zweiteilige Kurs lädt besonders länger verheiratete Paare ein, partnerschaftliche Kommunikation neu zu erlernen bzw. zu verbessern.

Leitung: Waltraud Kipp, N.N. und Br. Thomas Abrell ofm, Haus Ohrbeck (pädagogische Leitung)

Kosten: 186 Euro pro Paar für beide Kurs-teile insgesamt (Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension)

Ort/Anmeldung:

Haus Ohrbeck
 Am Boberg 10
 49124 Georgsmarienhütte
 Telefon: 05401 336-0
 Fax: 05401 336-66
 E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

Snoezelen für Paare

**Montag,
14.02.2011,
19:30 bis 21:00 Uhr**

Kurs-Nr. F7504

Lassen Sie sich von Ihrem Partner bei einer angeleiteten Massage verwöhnen, träumen und entspannen Sie gemeinsam und lassen Sie sich von den Licht- und Klangeffekten während einer Fantasiereise verzaubern. Vergessen Sie gemeinsam mit Ihrem Partner Stress und Anspannung und lösen Sie sich vom hektischen Alltag. Dieser Kurs ist für Paare, die gemeinsam abschalten und entspannen, aber auch sich gegenseitig etwas Gutes tun möchten, genau richtig. Bitte mitbringen: warme Socken und bewegungsfreundliche Kleidung.

Leitung: Vera Liekhues, Dipl.-Sozialpädagogin

Kosten: 5 Euro pro Person

Ort/Anmeldung (schriftlich):
Kath. Familien-Bildungsstätte e. V.
Große Rosenstraße 18
49074 Osnabrück
Telefon: 0541 35868-0
Fax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de
Internet: www.kath-fabi-os.de

Just married – Zeit für junge Paare

**Samstag,
19.02.2011,
10:00 bis 19:30 Uhr**

Kurs-Nr. F2106

Im grau-bunten Alltag der Ehe wollen wir Sie einladen, sich einen Tag für die Partnerschaft zu gönnen. Gemeinsam mit anderen Jungverheirateten beschäftigen wir uns damit, was Paare zusammenhält, was wir aneinander mögen und wie Kinder und Familie unsere Partnerschaft prägen. Außerdem genießen wir eine romantische Stunde im Snoezelenraum, ein festliches Mittagessen und feiern einen Abschluss-gottesdienst in einer besonderen Kirche. Gestaltet wird dieser Kurs von einem Ehepaar.

Bitte mitbringen: Zeit und Vorfreude, Partner/Partnerin und ein Hochzeitsfoto.

Leitung: Marie Pieck, Gemeindereferentin, Musikerin; Olaf Pieck, Dipl.-Sozialpädagoge

Kosten: 20 Euro pro Person incl. Mittagessen mit Mineralwasser

Ort/Anmeldung (schriftlich):
Kath. Familien-Bildungsstätte e. V.
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 35868-0
Telefax: 0541 35868-20
E-Mail: info@kath-fabi-os.de

Jetzt verstehe ich dich besser!

Gesprächstraining für Paare mit dem EPL

Freitag,
18.03.2011,
19:30 bis 22:00 Uhr
und
Samstag, 19.03.2011
09:00 bis 18:00 Uhr

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das Gespräch. Unter Anleitung von ausgebildeten EPL-Trainerinnen und -Trainern üben Sie ein Reden und Zuhören, das Gespräche zwischen Ihnen und Ihrem Partner/Ihrer Partnerin fördert. Eingeladen sind Paare, die ihre Beziehung vertiefen oder überhaupt etwas für das Gelingen ihrer Beziehung tun möchten.

Leitung: Waltraud Kipp, Gemeindereferentin, EPL-Kommunikationstrainerin; Monika Eiter-Seiffarth, Pädagogin, EPL-Kommunikationstrainerin

Ort: Kath. Pfarrheim Ankum
 Kolpingstr. 12, 49677 Ankum

Kosten: 50 Euro pro Person

Anmeldung:
 Kath. Pfarramt Eggermühlen
 Frau Gemeindereferentin Waltraud Kipp
 Schulstr. 1, 49577 Eggermühlen
 Telefon: 05462 7429702

Marriage Encounter

Das Marriage Encounter (ME)-Wochenende bietet die Gelegenheit, einander wieder besser zu entdecken und die gegenseitige Beziehung in den Mittelpunkt zu stellen, frei von den Ablenkungen und Belastungen des Alltags.

Das ME-Wochenende ist kein Einkehrtag und kein gruppendynamisches Experiment! Es ist keine Therapie, in der Krisen und Probleme bearbeitet und beseitigt werden! Es ist eine Gelegenheit, gemeinsame Gegenwart und Zukunft anzuschauen.

ME ist grundsätzlich für alle offen, unabhängig von Alter und Bildungsstand. Ein bestimmtes Glaubensbekenntnis ist nicht Voraussetzung, auch wenn ME am katholischen Verständnis von Sakrament ausgerichtet ist.

Das ME-Wochenende wird von einem Team geleitet: einem Priester und drei Ehepaaren. Von Freitag, 19:00 Uhr bis Sonntag, 18:00 Uhr werden Impulse mit folgenden Schwerpunkten gegeben:

- Blick auf mich selbst;
- Blick auf unser Leben als Ehepaar/in Gemeinschaft;

- Gottes Ruf an uns als Ehepaar/Priester/Ordensleute für unser Leben in der Kirche und in der Welt.

Nach jedem Impuls ist Zeit für persönliche Besinnung und für den Dialog zu zweit. Diese Form der Kommunikation ist der Grundstein der ganzen Erfahrung. Vom Team werden dafür Anregungen aus der persönlichen Lebenserfahrung gegeben. Es gibt keine Gruppengespräche und Diskussionen. Die Privatsphäre bleibt gewahrt!

Für wen ist das ME-Wochenende?

Für Ehepaare, denen ihre Ehe und Familie wichtig sind, die gerne verheiratet sind und sich ein reiches und erfülltes gemeinsames Leben wünschen, gleichgültig, ob sie erst kurze Zeit oder schon viele Jahre verheiratet sind.

Für Priester und Ordensleute, die eine große Aufgeschlossenheit und eine engere Beziehung mit ihrer Gemeinde oder Gemeinschaft wünschen und sie in diesen Tagen mit einem Menschen in gleicher Berufung suchen und erleben wollen.

Die Erfahrung des ME-Wochenendes kann zu Hause weitergeführt werden. ME schlägt allen, die es möchten, auch Begegnungen in Gruppen auf regionaler Ebene vor, bei denen Erfahrungen aufgegriffen und vertieft werden.

Termine und Informationen zu Marriage Encounter:

Haus der Begegnung

Am Kloster 8

49774 Lähden-Ahmsen

Telefon: 05964 9399-0

Fax: 05964 9399-11

E-Mail: haus.der.begegnung@ewetel.net

Termine (jeweils von Freitag bis Sonntag):

08. - 10. Okt. 2010 in Ahmsen / Emsland

29. - 31. Okt. 2010 in Hünfeld

29. - 31. Okt. 2010 in Horrem bei Köln

25. - 27. Febr. 2011 in Ahmsen / Emsland

23. - 25. Sept. 2011 in Ahmsen / Emsland

Weitere Termine unter www.me-deutschland.de

Kalender

	7	14	21	28	
		6	13	20	27
		7	14	21	28
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24	31	
4	11	18	25		
	12	19	26		

Chronologische Übersicht der
Ehevorbereitungskurse

Übersicht über die Ehevorbereitungskurse in chronologischer Reihenfolge

2010

Wann

Wo

August

27. - 28.08. Bremen

September

06. - 07.09. Haren

11. - 12.09. Osnabrück-Lüstringen

25. - 26.09. Haselünne

Oktober

22. - 24.10. Haus der Begegnung, Ahmsen

2011

Januar

21. - 22.01. Kath. Familien-Bildungsstätte, Osnabrück

28. - 30.01. Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte

Februar

05. - 06.02. Haselünne

05. - 06.02. Marstall Clemenswerth, Sögel

12. - 13.02. Georgsmarienhütte

14. - 15.02. Haren

18. - 19.02. Bremen

19. - 20.02. Osnabrück-Lüstringen

19. - 20.02. Emsbüren

25. - 26.02. Kath. Familien-Bildungsstätte, Osnabrück

25. - 26.02. Meppen-Esterfeld

26. - 27.02. Kath. Landvolkhochschule, Oesede

März

04. - 05.03. Meppen

05. - 06.03. Marstall Clemenswerth, Sögel

12. - 13.03. Haselünne

18. - 19.03. Aschendorf/Rhede

18. - 19.03. Bremen

18. - 20.03. Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte
(für konfessionsverbindende Paare)

19. - 20.03. Osnabrück-Lüstringen

2011**Wann****Wo**

Fortsetzung März 2011

25. - 26.03. Wallenhorst-Hollage
 26. - 27.03. Emsbüren
 26. - 27.03. Kath. Landvolkhochschule, Oesede

April

01. - 02.04. Kath. Familien-Bildungsstätte, Osnabrück
 09. - 10.04. Emsbüren
 11. - 12.04. Meppen
 16. - 17.04. Ankum

Mai

06. - 07.05. Bremen
 06. - 08.05. Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte
 07. - 08.05. Marstall Clemenswerth, Sögel
 09. - 10.05. Haren
 09. - 10.05. Meppen
 14. - 15.05. Kath. Landvolkhochschule, Oesede
 21. - 22.05. Osnabrück-Lüstringen
 27. - 28.05. Emsbüren

Juni

04. - 05.06. Marstall Clemenswerth, Sögel
 17. - 18.06. Bremen
 25. - 26.06. Osnabrück-Lüstringen

Juli

- -

August

29. - 30.08. Meppen

September

27. - 28.09. Osnabrück-Lüstringen

Weitere Informationen

Bischöfliches Generalvikariat

Seelsorgeamt

Ehe- und Familienpastoral

Domhof 12

49074 Osnabrück

Telefon: 0541 318-206

Fax: 0541 318-213

E-Mail: uebergemeindlichepastoral@bistum-os.de

Impressum

Bistum Osnabrück

Bischöfliches Generalvikariat

Domhof 12, 49074 Osnabrück

Telefon: 0541 318-206

Fax: 0541 318-213

E-Mail: k.rahe@bistum-os.de

Internet: www.bistum-osnabrueck.de

Fotos: Titel: Stefan Redel - Fotolia.com

Inhalt: konradbak - Fotolia.com; Olioli - Photocase.com;

Torsten Krüger - Fotolia.com; Robin Liang - Sxc.hu

Juli 2010

Auflage: 5.000 Stück

Druck: Medienpark Ankum

